



# Portrait

**Dr. Gerhard Zorn**

Geb.: 12. August 1956

**Leichtathletik seit:** 2004

**Auszeichnungen:** - jährliche Landkreis-Sportlerehrung

**Verein:** TSV Vaterstetten

**Hobby:** Mountain-Biking, Handwerken rund um´s Haus,  
Elektronik-Basteln

### **Wie und warum zum Sport gekommen?**

„Als Kind wollte ich schon Leichtathletik machen. Das ging aber leider nicht, denn dort wo ich aufgewachsen bin, gab es nur einen Schützen- bzw. Fußballverein. Damals gab es noch relativ oft Leichtathletik-Länderwettkämpfe im Fernsehen zu sehen und auch in der Schule wurde man zumindest mit den Grundsportarten in Kontakt gebracht und konnte sich bei den Bundesjugendspielen beweisen. Als ich dann mit meinem Studium begann, stellte ich schnell fest, dass im Rahmen des Hochschulsportprogramms auch Leichtathletik-Kurse angeboten wurden. Da war ich natürlich sofort dabei. In dieser Zeit habe ich zumindest eine Basis an technischen Fähigkeiten erworben. Irgendwann war ich dann mit meinen Kindern mal bei einem kleinen Sportfest, wo auch die „Alten“ zur Teilnahme aufgefordert wurden. Von meinen damals handgestoppten 12,4 Sekunden waren alle Anwesenden sehr beeindruckt. Dass es eine Senioren-Leichtathletik gab, wusste ich damals noch nicht. Ich fand das erst ein paar Jahre später heraus. Schuld war ein Plakat mit Hinweis auf eine Senioren-Meisterschaft. Leider hat es dann aber doch noch ein paar Jahre gedauert, bis ich mich einem Verein angeschlossen habe. Meine Ambitionen beschränkten sich allerdings darauf, vielleicht mal bei einer Bayerischen Meisterschaft starten zu können.“

So beschreibt Gerhard Zorn seine steten Ambitionen zur aktiven Leichtathletik, und wie es sich weiter entwickelt hat.

### **Einklang mit Beruf/Familie**

„Am Anfang war es schwer, die Zeit für das Training frei zu machen. Ich habe damals aus den Vereinen in meiner Gegend den TSV Vaterstetten gewählt, weil das Seniorentaining freitags um 20 Uhr begann. Nach wenigen Wochen Vereinszugehörigkeit, im Frühjahr 2004, wurde ich gleich zu Bayerischen Meisterschaften mitgenommen und wurde auf Anhieb Dritter über 100 Meter. Für mich war das etwas Besonderes. Neben den 100 Metern war ich in den ersten Jahren auch im Weitsprung aktiv und wurde von Vereinskollegen wegen der Mannschaftswertung „gezwungen“, auch am Fünfkampf teilzunehmen. Mein Talent über die 200 Meter und die 400 Meter entdeckte ich erst später bei verschiedenen Wettkämpfen wo ich die Zeit bis zur Rückfahrt füllen wollte.“

Er sagt:

„Mittlerweile trainiere ich sehr systematisch und diszipliniert; insbesondere vor Meisterschaften. Bezüglich der Trainingsinhalte bin ich Autodidakt, d.h. ich lese so Einiges im Internet, überlege, ob es für mich passt und probiere es dann aus. Ich habe an dieser Kopfarbeit ebenso viel Spaß, wie an der körperlichen Betätigung.“

### **Tiefpunkte und Highlights**

„Wie weiter oben angemerkt war der dritte Platz bei meiner ersten Bayerischen Meisterschaft für mich sehr wohl ein Highlight, auch wenn dieser Erfolg gegenüber späteren ein wenig zurück tritt. Es folgte mein erster deutscher Meistertitel in 2007 über 400 Meter und im gleichen Jahr eine Goldmedaille bei der WM in Riccione mit der deutschen 4x400 Meter-Staffel (M50). Bei der WM 2009 in Finnland konnte ich mir meinen Wunsch erfüllen, einmal noch die 100 Meter unter 12 Sekunden zu laufen und wurde im 100 Meter Finale Vierter. Ich erinnere mich noch genau an die Siegerehrung; ich stellte mir vor, auch mal bei einem Einzelwettbewerb einer EM oder WM auf dem Podest zu stehen. Was ich damals nicht wusste: ich hätte schon auf dem Podest stehen müssen, denn wenige Monate später wurde bekannt, dass der Sieger wegen Dopings nachträglich disqualifiziert wurde und ich jetzt Dritter wäre. Die Meisterschaften in Finnland gingen für mich unglücklich weiter. Im Semifinale über 200m holte ich mir eine Zerrung und musste alle folgenden Läufe ausfallen lassen. Dieser Aneinanderreihung von Tiefpunkten folgten aber auch wieder bessere Jahre. Bei der EM 2010 in Ungarn, in meinem letzten Jahr in der M50, war es dann endlich soweit mit einer internationalen Einzelmedaille. Ich gewann für mich überraschend Bronze über 100 Meter und 200 Meter. Aber ausgerechnet bei den 400 Metern, wo ich am ehesten damit gerechnet hatte, wurde ich nur Vierter.“

Sehr gut lief es für mich 2012 bei der EM in Zittau, wo ich erstmals mit jeweils ersten Plätzen über 200 Meter und 400 Meter einen internationalen Wettbewerb gewann. Mit dem Aufstieg in die M60, bei der WM 2016 in Australien, konnte ich zum ersten Mal einen WM-Titel in einer Einzeldisziplin (400 Meter) erringen.“

Ein weiteres positives Erlebnis in der sportlichen Karriere von Gerhard Zorn ist, - wie er sagt, sein bisher erster und einziger Zehnkampf im September 2017:

**Bayerischer Rekord mit 7043 Punkten in der Altersklasse M60**

1. Tag: 100m > 12,50 s, Weit > 4,96 m, Kugel > 9,23 m, Hoch > 1,46 m, 400m > 56,49 s,

2. Tag: 100m Hü. > 18,38 s, Diskus > 33,50 m, Stab > 2,10 m, Speer > 36,76 m, 1500m > 5:38,60 min.

2018 war für Gerhard Zorn ein besonders erfolgreiches Jahr. Im wesentlichen wegen der erfolgreichen Teilnahme an der WM in Spanien.

„Ich konnte dort die 400 Meter gewinnen und wenn ich jemals ein Rennen im Kopf gewonnen habe, so war es dieses. Ich konnte mir vorab ausmalen, was ausgangs der Zielkurve passieren würde und konnte so reagieren, wie ich es mir vorgestellt hatte. Dass der Ablauf im Kopf und auf der Bahn so ideal zusammen passen, war für mich ein ganz besonderes Highlight.

Übertroffen wurde das nur durch meinen Gewinn im 200 Meter-Finale. Nach spektakulärer Aufholjagd und erst mit den letzten Schritten konnte ich mich auf der Ziellinie vor den Amerikaner Val Barnwell setzen, just den US-Sprinter, der mich 2009 bei der WM in Lahti meine erste internationale Siegerehrung auf dem Podest gekostet hatte.“



Der hatte 2009 bei der WM in Lahti (FIN) gewonnen und wurde 2 Monate später wegen Doping disqualifiziert. „Ich wurde damals über 100 m Vierter.“

Für die Zukunft wünschen wir Gerhard Zorn eine verletzungsfreie Zeit und weiterhin viele erfolgreiche Jahre.

**Text:** Gerhard Zorn (B. Riedel)

**Zusammenstellung/Layout:** Bernhard Riedel

**Stand:** 01. Juni 2020



Konzentration am Start



EM 2012 in Zittau (GER)  
200m-Siegerehrung



Siegerehrung 200m WM 2018 Malaga (ESP)  
Weltmeister der AKM60 Gerhard Zorn,  
mit dem Zweitplatzierten Val Barnwell (USA)  
und Trevor Young (AUS).



Hallen-WM 2019 in Torun (POL)  
Siegerehrung  
Goldmedaille über 400m

# Alle Medaillengewinne

## Weltmeisterschaften

Stadion

Gold	5
Silber	7
Bronze	4

## Europameisterschaften

Stadion

Gold	6
Silber	4
Bronze	2

## Deutsche Meisterschaften

Stadion

Gold	27
Silber	8
Bronze	-

## Weltmeisterschaften

Halle / Winterwurf

Gold	3
Silber	1
Bronze	1

## Europameisterschaften

Halle / Winterwurf

Gold	-
Silber	-
Bronze	-

## Deutsche Meisterschaften

Halle / Winterwurf

Gold	12
Silber	7
Bronze	1

## Rekorde (zur Zeit bestehende)

Weltrekorde -

Europarekorde 1

Deutsche Rek. -

Stand: 02. März 2020

**Dr. Gerhard Zorn im Internet:**

### **TSV Vaterstetten**

<http://www.leichtathletik-vaterstetten.de/highscores>

### **Bayerischer Leichtathletik-Verband (BLV)**

30. September 2018

<https://www.leichtathletik-vaterstetten.de/news/2582>

30. September 2017

[https://blv-sport.de/index.php?id=377&tx\\_ttnews%5Btt\\_news%5D=2804&cHash=3f3a0c7bbca7a681f3746e916eed9336](https://blv-sport.de/index.php?id=377&tx_ttnews%5Btt_news%5D=2804&cHash=3f3a0c7bbca7a681f3746e916eed9336)

18. Juli 2016

[http://www.blv-sport.de/index.php?id=377&tx\\_ttnews%5Btt\\_news%5D=2457&cHash=08f37a612fe8a323f7c0d0b092eb3bd0](http://www.blv-sport.de/index.php?id=377&tx_ttnews%5Btt_news%5D=2457&cHash=08f37a612fe8a323f7c0d0b092eb3bd0)

07. Februar 2016

[http://www.blv-sport.de/index.php?id=377&tx\\_ttnews%5Btt\\_news%5D=2310&cHash=9ea5cbcf6a434794ca72a9d95610237b](http://www.blv-sport.de/index.php?id=377&tx_ttnews%5Btt_news%5D=2310&cHash=9ea5cbcf6a434794ca72a9d95610237b)

23. Mai 2014

[http://www.blv-sport.de/index.php?id=377&tx\\_ttnews%5Btt\\_news%5D=1731&cHash=7383be8a51fe1166eb7158143be70486](http://www.blv-sport.de/index.php?id=377&tx_ttnews%5Btt_news%5D=1731&cHash=7383be8a51fe1166eb7158143be70486)

### **Leichtathletik-Datenbank**

Stand: 15. Januar 2017

<https://beta.ladb.de/vereine/deutscher-leichtathletik-verband/suddeutschland/bayrischer-leichtathletik-verband/oberbayern/oberbayern-sudost/tsv-vaterstetten/athleten/119864-dr-gerhard-zorn>

### **Deutscher Leichtathletik-Verband (DLV)**

Karl-Heinz Flucke | 14. August 2015

<http://www.leichtathletik.de/news/news/detail/deutsche-springer-punkten-in-lyon-mit-medailen/>

khf | 20. August 2014

<http://www.leichtathletik.de/news/news/detail/deutsche-favoriten-setzen-sich-durch/>

Karl-Heinz Flucke | 23. Juni 2009

<http://www.leichtathletik.de/news/news/detail/master-challenge-gegen-frankreich/>

### **Münchner Wochen Anzeiger**

15. Juli 2009

<http://www.wochenanzeiger.de/article/89078.html>