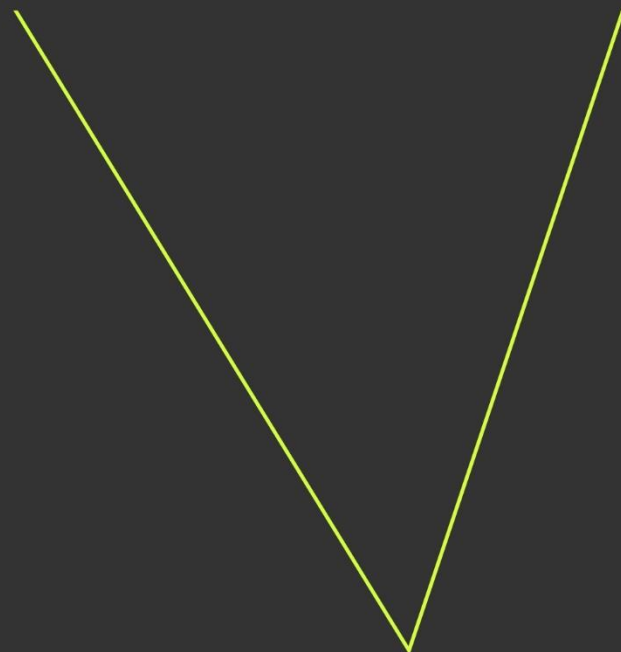


Monitoring-Strategien im Spitzensport
DEUTSCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND



19./20. Februar 2022
Deutsche Sporthochschule Köln
Am Sportpark Müngersdorf 6, 50933 Köln



AUSSCHREIBUNG ZUR FORTBILDUNG

INTERDISZIPLINÄRE MONITORING-STRATEGIEN ZUR WISSENSCHAFTLICHEN UNTERSTÜTZUNG VON SPITZENATHLETEN

ORT & TERMIN

Die Fortbildungsmaßnahme findet im großen Hörsaal der Deutschen Sporthochschule Köln (Hauptgebäude 1, großer Hörsaal 1, Am Sportpark Müngersdorf 6, 50933 Köln) am folgenden Termin statt:

19.02.2022 9:00 – 18:00 Uhr - Monitoring-Strategien im Spitzensport in Kooperation mit der Deutschen Sporthochschule Köln

20.02.2022 12:00 – 16:00 Uhr - Internationales Leichtathletikmeeting ISTAF INDOOR Düsseldorf

Nähere Informationen entnehmen Sie dem Ablaufplan, der zu einem späteren Zeitpunkt veröffentlicht wird.

SCHWERPUNKT

Die Fortbildung orientiert sich an Aufgaben und Betreuungssituationen mit Athleten im Anschluss- und Hochleistungstraining. Es werden folgende Themenschwerpunkte im nachfolgenden Zusammenhang behandelt:

Trainingsteuerung ist eine Kernkompetenz im Spitzensport. In den letzten Jahren sind in Forschung und Beratung im Spitzensport zunehmend komplementäre Bereiche in den Fokus gerückt, die die Effektivität von Training beeinflussen. Wer z.B. gestresst ist, kann nur wenig effektiv Leistung durch Training entwickeln.

Die Parameter Schlaf, Blutstatus, weibliche Triade, Regeneration, Stress und Zahnstatus sind einige Faktoren, die den Prozess der Trainingssteuerung im Spitzensport beeinflussen. Jede*r Sportler*in besitzt so einmalige individuelle Voraussetzungen und Bedürfnisse, die mit mehr Verständnis besser einbezogen werden können.

Für die Trainingssteuerung ermöglicht dies eine bessere individuelle Prävention, Regeneration und Leistungsentwicklung. Bei dem Kongress werden Monitoring-Strategien zur wiss. Begleitung im Spitzensport diskutiert. Renommiertere Expert*innen aus unterschiedlichen Bereichen stellen kompaktes Fachwissen und erstrangige Anwendungsbeispiele aus ihrem Arbeitsbereich vor.

Das Format ist ein Expert*innentreffen, konzipiert aus den Bedürfnissen des Spitzensports. Das Wissen der Expert*innen wird transferorientiert für alle Nutzer*innen verständlich dargestellt, denn nur was von Empfänger*innen verstanden werden kann, ist auch nutzbringend anwendbar.

Diese Veranstaltung wird als Auftakt für neue interdisziplinäre Formate des Wissenstransfers im Spitzensport verstanden - „Theory in research and education meets practice“!

ZIELGRUPPEN

Diese Fortbildung ist primär für Trainerinnen und Trainer im Anschluss- und Hochleistungstraining aus allen Olympischen Sportarten sowie Ärzte, Physiotherapeuten und Trainingswissenschaftler, die mit Athleten oder Trainern kooperieren gedacht.

Ebenso heißen wir Sportwissenschaftler aus den verschiedenen Teilbereichen herzlich willkommen.

Des Weiteren freuen wir uns über Interesse von Trainerinnen und Trainern im Nachwuchsleistungssport aus allen leichtathletischen Disziplinblöcken sowie aus anderen Olympischen Sportarten.

Herzlich willkommen heißen wir zudem eingeschriebene Studentinnen und Studenten der Deutschen Sporthochschule Köln, die sich auf diese Weise weiterbilden möchten. Eine entsprechende Akkreditierung über das Institut ist dazu im Vorfeld notwendig.

Über die finale Zulassung zur Fortbildung entscheidet die DLV-Akademie.

TEILNAHMEBESTÄTIGUNG & LIZENZVERLÄNGERUNG

Die Veranstaltung wird mit 15 LE wird für A-Trainer des Deutschen Leichtathletik-Verbandes anerkannt. Teilnehmer mit einer B- oder C-Lizenz Leistungssport klären den Umfang der Anerkennung bitte zuvor mit ihrem zuständigen Landesverband ab.

Für die Veranstaltung sind Fortbildungspunkte bei der Ärztekammer beantragt. Ebenso beim DOSB für Sportphysiotherapeuten.

Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Veranstaltung erklären sich mit ihrer Anmeldung bereit, den Anti-Doping-Kampf des DLV in allen Bereichen zu unterstützen und akzeptiert für die Arbeit mit den anvertrauten Athletinnen und Athleten den Ehrenkodex für Trainer des DLV.

GEBÜHREN & ANMELDUNG

Kongress: 180,- € p.P., inklusive Lunch und Getränke
Kombipaket: 225,- € p.P., Kongress + ISTAF (Ticket der Kategorie 1 zum Vorzugspreis; solange der Vorrat reicht)

In der Gebühr sind Verpflegungskosten enthalten. Kosten für die Übernachtungen tragen die Teilnehmer selbst.

Die Anmeldung und Zahlung erfolgt über das Portal Ticketmaster:

https://www.ticketmaster.de/event/440903?camefrom=de_va_03586

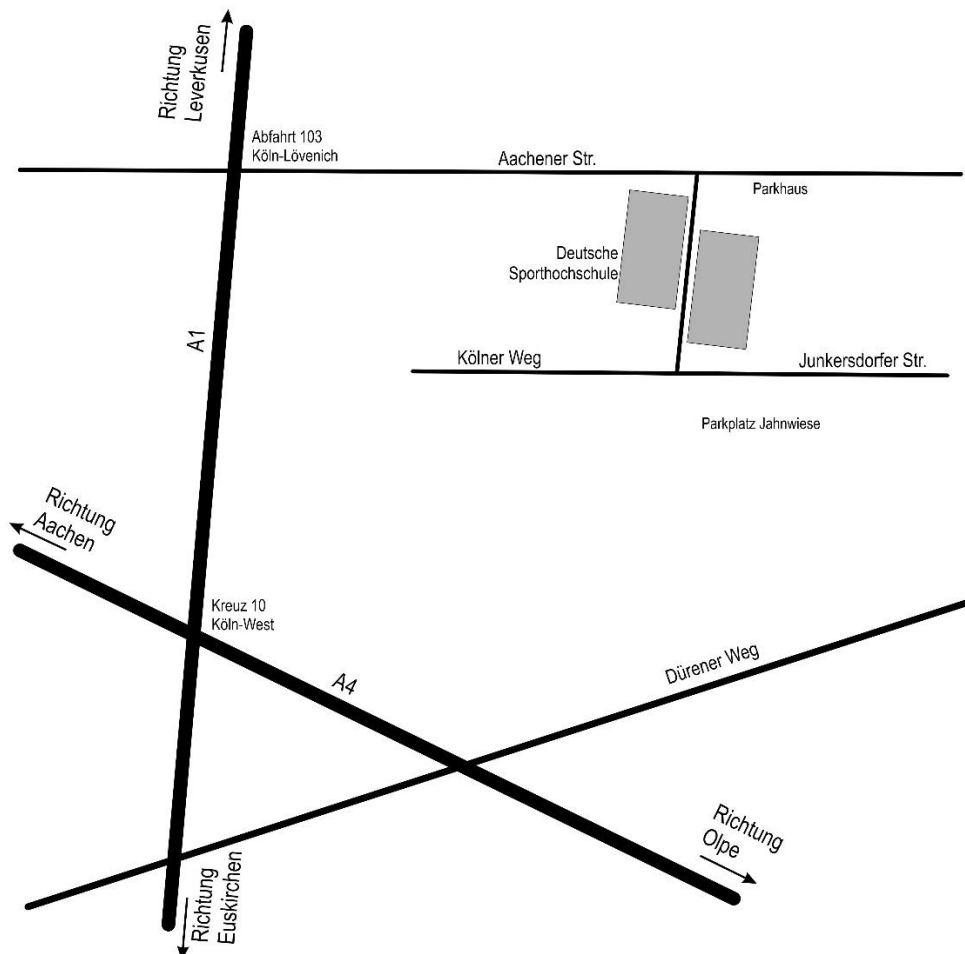
Für Rückfragen steht Ihnen die DLV-Akademie telefonisch unter 06151 / 7708-63 oder per E-Mail: dlv-akademie@leichtathletik.de zur Verfügung.

Maximal nehmen wir 300 Teilnehmerinnen und Teilnehmer an, entsprechend den z.Z. geltenden Covid-Bestimmungen (Raumkapazität ca. 550 Personen).

REFERENTEN & SPEAKER

- ▲ Prof. Dr. Jan Mayer, Sportpsychologie, Geschäftsführer TSG Hoffenheim u. Neuroscience-Lab
- ▲ Prof. Dr. Petra Platen, Sportmedizin, Ruhr -Universität Bochum
- ▲ Prof. Dr. Dr. Karsten Hollander, Sportmedizin, Medical School Hamburg
- ▲ Prof. Dr. Ian Needleman, Zahnmedizin, Centre for Oral Health and Performance London
- ▲ Prof. Dr. Tim Meyer, Sportmedizin, Universität des Saarlandes
- ▲ Prof. Dr. Ulrich Hartmann, Sportwissenschaft, Universität Leipzig
- ▲ Prof. Dr. Ingo Fietze, Schlafmedizin, Charité Berlin
- ▲ Prof. Dr. Michael Braumann, Exekutivmitglied des Weltverband für Sportmedizin
- ▲ Prof. Dr. Rainer Knöller, Head of Science, Deutscher Leichtathletik-Verband
- ▲ Idriss Gonschinska, Vorstandsvorsitzender und langjähriger Cheftrainer des Deutschen Leichtathletik-Verbands
- ▲ Ulrich Knapp, Bundestrainer Sprung und Trainer von Malaika Mihambo
- ▲ N.N., DOSB

ANFAHRT ZUM TAGUNGORT



Navigation: Deutsche Sporthochschule Köln, Am Sportpark 6 Müngersdorf, 50933 Köln

HOTELEMPFEHLUNGEN

Zur evtl. benötigten Unterkunft finden sie u.a. folgende Hotels im Umfeld der Sporthochschule vor:

1. Essential by Dorint Köln-Junkersdorf
Aachener Str. 1059/1061
50858 Köln
Tel: +49 221 4898-0
Fax: +49 221 4898-1000
E-Mail: info.koeln-junkersdorf@dorint.com
<https://hotel-koeln-junkersdorf.dorint.com/de/>
2. Gästehaus der Deutschen Sport Hochschule DSHS
Guts-Muths-Weg 1
50933 Köln
Tel: +49 221 4982-2470
Fax: +49 221 4823-69
E-Mail: gaestehaus@dshs-koeln.de
<https://www.dshs-koeln.de/gaestehaus/>
3. B&B Hotel Köln-Ehrenfeld
Mercedes-Allee 6
50825 Köln
Tel: +49 221 17050880
E-Mail: koeln-ehrenfeld@hotelbb.com
<https://www.hotel-bb.com/de/hotel/koeln-ehrenfeld>

Bitte beachten Sie, dass Sie sowohl Reservierung, Zahlung und ggf. Stornierung eigenständig durchführen.

HAFTUNGSAUSSCHLUSS

Die Veranstalter tragen keine Haftung für Verlust oder Beschädigung von Besitz der Teilnehmer/-innen, weder während der Veranstaltungen noch in Folge der Veranstaltungsteilnahme. Auch für Schäden an Personen und Sachen sowie Unfälle, gleich welchen Ursprungs, wird nicht gehaftet. Mit der Anmeldung akzeptiert der Teilnehmer diesen Haftungsausschluss.

DATENSCHUTZHINWEISE

Während der Fortbildung werden evtl. Fotos und Videos seitens der DLV-Akademie angefertigt, auf denen u. U. die Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu sehen sind. Mit der Anmeldung zu dieser Fortbildung willigen Sie in die Aufnahme und Veröffentlichung von Lichtbildern/Videos in sportbezogenen Beiträgen und Lehrmaterial sämtlicher vom DLV, dem Philippka-Sportverlag oder ihren Kooperationspartnern betriebener bzw. vertriebener Druckwerke, Bild-Ton-Datenträger und Webseiten (inkl. Streaming) ein. Die Rechteeinräumung an dem Bildmaterial erfolgt ohne Vergütung und umfasst auch das Recht zur Bearbeitung. Mit der Anmeldung und seiner Unterschrift akzeptiert der Teilnehmer diese Datenschutzhinweise.

Unsere Datenschutzerklärung finden Sie unter: <https://www.leichtathletik.de/datenschutz>

KOOPERATIONSPARTNER

Diese Fortbildung findet in Kooperation mit folgendem Partner statt:



**Deutsche
Sporthochschule Köln**
German Sport University Cologne

Deutsche Sporthochschule Köln