

AUSBILDUNGSLEHRGANG ZUM  
TRAINER-A LEISTUNGSSPORT 2023-25  
DEUTSCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND



DEUTSCHER LEICHTATHLETIK VERBAND



## AUSSCHREIBUNG ZUR AUSBILDUNG TRAINER-A LEISTUNGSSPORT

Die Ausschreibung erfolgt für die fünf Ausbildungsbereiche (Disziplinblöcke) in der Leichtathletik:  
Sprint/Hürde, Lauf/Gehen, Sprung, Wurf/Stoß sowie Mehrkampf

### AUSBILDUNGSORT & TERMINE

Die Ausbildungsmaßnahmen finden an folgenden Terminen statt:

- |                          |   |
|--------------------------|---|
| <b>31.08.2023</b>        | Auftakt Web-Seminar 19:00 Uhr   |
| <b>01.-30.09.2023</b>    | E-Learningphase & Web-Seminare über die DLV-Online-Akademie   |
| <b>04.-08.10.2023</b>    | Erste Präsenzphase, Olympisches und Paralympisches Leistungszentrum für Deutschland Kienbaum<br>Puschkinstraße 2, 15537 Grünheide (Mark)<br>Beginn am 04.10. um 13:30 Uhr, Ende am 08.10. gegen 12:30 Uhr           |
| <b>29.11.-03.12.2023</b> | Zweite Präsenzphase, Olympisches und Paralympisches Leistungszentrum für Deutschland Kienbaum<br>Puschkinstraße 2, 15537 Grünheide (Mark)<br>Beginn am 29.11. um 13:30 Uhr, Ende am 03.12. gegen 12:30 Uhr          |
| <b>Okt/Nov 2024</b>      | Dritte Präsenzphase, Olympisches und Paralympisches Leistungszentrum für Deutschland Kienbaum<br>Puschkinstraße 2, 15537 Grünheide (Mark)<br>Beginn am ersten Tag um 13:30 Uhr, Ende am letzten Tag gegen 12:30 Uhr |
| <b>bis 31.08.2025</b>    | Erstellung und Abgabe einer schriftlichen Hausarbeit  |

Im Vorfeld des ersten Präsenzblockes findet eine E-Learningphase, inkl. verschiedener Web-Seminare innerhalb der DLV-Online-Akademie statt. Detaillierte Hinweise dazu erhalten Sie zeitnah nach Ihrer Anmeldung. Nach der dritten Präsenzphase läuft der Zeitraum zur Erstellung der erforderlichen Hausarbeit. Der Zeitraum endet spätestens zwei Jahre nach Beginn der Ausbildung. Selbstverständlich kann die Hausarbeit deutlich vor dem 31.08.2025 eingereicht werden.

Hinweis: Die Durchführung der einzelnen Blöcke (Sprint/Hürde, Lauf/Gehen, Sprung, Wurf/Stoß, Mehrkampf) sowie des gesamten Lehrgangs ist abhängig von einer ausreichenden Anzahl geeigneter Bewerber.

### ERFORDERLICHES TRAININGSNIVEAU DER BEWERBER

Die Zulassungskriterien ergeben sich aus der DLV-Lehrordnung in der aktuellen Fassung, des DLV-Lehrcurriculums und den DOSB Rahmenrichtlinien. Insbesondere wird darauf hingewiesen, dass nur ausgebildete Trainer-B Leistungssport zugelassen werden können. Diese müssen Athletinnen oder Athleten aktuell betreuen oder in den letzten 4 Jahren betreut haben, die folgendes Leistungsniveau vorweisen können:

- Trainer/-in von Bundeskaderathleten (mindestens NK-1 oder höher) oder
- Trainer/-in von Athleten mit Endkampfplatzierung (Platz 1-8) bei Deutschen Jugendmeisterschaften der U20 oder
- Trainer/-in von Athleten mit Endkampfplatzierung (Platz 1-8) bei Deutschen Juniorenmeisterschaften der U23 oder
- Trainer/-in von Athleten mit Teilnahme bei Deutschen Meisterschaften der Aktivenklasse.

Hierbei gelten bei den o.g. Meisterschaften nur Veranstaltungen, bei denen eine Qualifikationsleistung erforderlich ist (z.B. keine DM im Crosslauf oder Berglauf). Damit soll sichergestellt werden, dass die Teilnehmer möglichst ähnliche Frage- und Problemstellungen bearbeiten können. Bei Fragen dazu kontaktieren Sie bitte im Vorfeld die DLV-Akademie.

Ihre Tätigkeit sollte mindestens zwei Jahre als lizenzierter Trainer-B Leistungssport betragen. Zudem sollten Sie Mitglied in einem Leichtathletikverein sein.

**Weiterhin erklärt sich der angehende Trainer-A mit der Unterschrift auf seiner Anmeldung zur Ausbildung bereit, den Anti-Doping-Kampf des DLV in allen Bereichen zu unterstützen und akzeptiert für seine Arbeit mit den ihm anvertrauten Athletinnen und Athleten den Ehrenkodex für Trainer des DLV und bescheinigt seinen tadellosen Leumund durch das Einreichen eines erweiterten Führungszeugnisses.**

Zur Beantragung eines erweiterten Führungszeugnisses erhalten Sie von uns eine Anforderungsvorlage per E-Mail, die Sie bei Ihrer zuständigen Meldestelle einreichen. Den Ehrenkodex für Trainer erhalten Sie ebenso von uns nach Ihrer Anmeldung per E-Mail.

## HANDLUNGSFELDER FÜR TRAINER-A LEISTUNGSSPORT

Die Tätigkeit des Trainer-A Leistungssport umfasst die Gestaltung von systematischen, leistungsorientierten Trainingsprozessen in der Leichtathletik bis hin zur individuellen Höchstleistung. Schwerpunkte sind Planung, Organisation, Durchführung und Steuerung des Anschluss- bzw. Hochleistungstrainings im gewählten Disziplinblock. Verbindliche Grundlagen hierfür sind die jeweiligen Disziplinentwicklungskonzeptionen des DLV.

## AUSBILDUNGSUMFANG

Der Ausbildungsumfang beträgt mindestens 285 Lerneinheiten. Die Ausbildung muss innerhalb von zwei Jahren abgeschlossen sein (bis spätestens 31.08.2025) unter Abgabe aller erforderlichen Prüfungsleistungen und Unterlagen.

## VORAUSSETZUNGEN UND ZULASSUNG ZUR AUSBILDUNG

Voraussetzungen zur Zulassung sind:

- ▲ Besitz einer gültigen Lizenz Trainer-B Leistungssport Leichtathletik
- ▲ Nachweis einer mindestens zweijährigen lizenzierten Trainertätigkeit als Trainer-B Leistungssport, alternativ die Aufnahme in das DLV-Next-Coach-Programm
- ▲ Nachweis einer Trainertätigkeit auf dem geforderten Leistungsniveau (siehe oben „Erforderliches Trainingsniveau der Bewerber“), alternativ die Aufnahme in das DLV-Next-Coach-Programm
- ▲ Bestätigung des DLV-Ehrenkodex
- ▲ Erweitertes Führungszeugnis als Nachweis eines tadellosen Leumunds, nicht älter als drei Monate
- ▲ Erklärung „Einwilligung in die Veröffentlichung von Bildern und Videos“
- ▲ Begutachtung ihrer Anmeldung durch den zuständigen Landeslehrwart/Landesfachverband

Über die finale Zulassung zur Ausbildung und zur Prüfung entscheidet die DLV-Akademie (Lehrgangsleiter in Abstimmung mit dem Vorstand Sportentwicklung).

## AUSBILDUNGSMATERIALIEN

Fundierte Kenntnisse über die offiziellen Rahmentrainingspläne für das Aufbautraining (dieser bildet die Grundlage der Trainer-B Leistungssport Ausbildung) und dessen Anwendung werden vorausgesetzt.

Es werden Ausbildungsinhalte vermittelt, die alle sportfachlichen, psychosozialen und organisatorischen Handlungsfelder des Trainers im Leistungssport betreffen. Hierzu gehören insbesondere:

- ▲ Trainingsstrategien im Anschlussstraining (disziplinspezifisch und blockübergreifend)
- ▲ kurz-, mittel- und langfristige Belastungsplanung
- ▲ Technik-Modelle und ihre Vermittlung im Anschlussstraining
- ▲ biologische und physiologische Grundlagen der Leistung
- ▲ Verletzungsprävention
- ▲ Trainingsplanung, -dokumentation und -auswertung
- ▲ psychologische Steuerung in Training und Wettkampf (Coaching)
- ▲ soziale und pädagogische Kompetenzen des Leichtathletiktrainers
- ▲ Monitoring des leistungssportlichen Trainings und Ableitungen für die Trainingsarbeit
- ▲ Bewegungssehen und Intervention im Training und Wettkampf

## PRÜFUNGSLEISTUNGEN UND PRÜFUNGSORDNUNG

Im Rahmen der Ausbildung sind verschiedene Prüfungsleistungen erforderlich. Diese sind:

- Lernerfolgskontrolle (60 Minuten) des kompletten Vorbereitungskurses (E-Learning, Web-Seminare) im Rahmen der ersten Präsenzphase
- Schriftliche Theorieprüfung (120 Minuten) mit übergreifenden und disziplinblockspezifischen Fragestellungen im Rahmen der letzten Präsenzphase
- Praktische Gruppenprüfung (20-30 Minuten) mit Vorstellung der Trainingsplanung aus Kleingruppenarbeit innerhalb der Ausbildung im Rahmen der zweiten Präsenzphase
- Schriftliche Hausarbeit zur Trainingsplanung, -durchführung, -dokumentation und -auswertung oder Vergleichbarem

Weitere Informationen erhalten Sie in den Web-Seminaren.

## GEBÜHREN

Die Lehrgangsgebühren betragen für die Onlinephase 175,- Euro und für jede Präsenzphase 700,- Euro (Studenten und Auszubildende 650,- Euro; Nachweis über aktuellen Studentenausweis (Vollzeitstudium Bachelor oder Master) bzw. Bestätigung des Arbeitgebers erforderlich). Sie umfassen folgende Leistungen:

- ▲ vollumfänglicher Zugang zum Trainer-A Kurs innerhalb der DLV-Online-Akademie
- ▲ Mittag- und Abendessen während der Präsenzphase
- ▲ Referenten- und Organisationskosten
- ▲ Lehrgangsmaterialien
- ▲ Prüfungen und Prüfungszertifizierung

Für die anfallenden Gebühren haben wir Ratenzahlung vorgesehen und sind erst nach Rechnungslegung zu zahlen.

Auf Wunsch können wir Ihnen Übernachtungen inkl. Frühstück im Leistungszentrum Kienbaum zu folgenden Konditionen anbieten:

▲ Übernachtung inkl. Frühstück im Einzelzimmer pro Person/Nacht in Kienbaum 1:	56,- €
▲ Übernachtung inkl. Frühstück im Doppelzimmer pro Person/Nacht in Kienbaum 1:	40,- €
▲ Übernachtung inkl. Frühstück im Einzelzimmer pro Person/Nacht in Kienbaum 2:	37,- €
▲ Übernachtung inkl. Frühstück im Doppelzimmer pro Person/Nacht in Kienbaum 2:	27,- €

(Zimmerpreise Stand 30.03.2023 bei mehr als 3 Übernachtungen; Änderungen vorbehalten)

Ihren Zimmerwunsch geben Sie bitte verbindlich bei der Registrierung zur Ausbildung an. Die Zimmerkategorien können wir so lange anbieten, bis diese vergriffen sind. Bei Rückfragen kontaktieren Sie uns unter: [dlv-akademie@leichtathletik.de](mailto:dlv-akademie@leichtathletik.de)

## STORNIERUNGSgebÜHREN

Sie können Ihre Teilnahme kostenfrei bis zum 31. Juli 2023 stornieren.

Bei einer Stornierung nach dem 31. Juli 2023 bis einschließlich dem 18. August 2023 fallen Stornierungskosten an (50% der komplette Teilnahmegebühren + 50% der ausgewählte Übernachtungskategorie für Präsenzphase 1).

Nach dem 18. August 2022 sind die gesamten Kosten fällig (komplette Teilnahmegebühren + ausgewählte Übernachtungskategorie für Präsenzphase 1).

Gleiches gilt für vorzeitige schriftliche Beendigung des Lehrgangs durch den Lehrgangsteilnehmer. Hierbei fallen die kompletten Teilnahmegebühren für Sie an.

Bei einer Abmeldung 28 Tage vor der nächsten Präsenzphase entfallen für Sie die Übernachtungskosten.

Bei einer Abmeldung 14 Tage vor der nächsten Präsenzphase fallen Stornierungskosten auf die Übernachtungskosten von 50% an.

Bei einer späteren Abmeldung fallen die kompletten Übernachtungskosten an.

Im Fall einer Stornierung auf Grund einer Krankheit verlangen wir die Vorlage eines amtsärztlichen Attestes, welches die Lehrgangsteilnahme explizit ausschließt. In diesem Fall werden nur die o.g. Stornierungssätze für die ausgewählten Übernachtungskategorien berechnet.

Sollten Sie zur Ausbildung nicht zugelassen werden (z.B. bei Nichterfüllen der Voraussetzungen), fallen für Sie keine Stornierungsgebühren an.

## ANMELDUNG ZUR AUSBILDUNG

Die Registrierung zur Anmeldung erfolgt über das Anmeldeportal unter <https://www.leichtathletik.de/verband/dlv-akademie/aus-und-fortbildungen>

Ihre Registrierung zur Trainer-A-Ausbildung reicht die DLV-Akademie an ihren zuständigen Landesverband weiter und holt von diesem eine Stellungnahme zur Anmeldung ein.

Sie erhalten nach Ihrer verbindlichen Registrierung zur Anmeldung von uns:

- ▲ eine Anforderungsvorlage zur Beantragung eines erweiterten Führungszeugnisses
- ▲ den DLV-Ehrenkodex für Trainer (bitte ausfüllen und unterschreiben)
- ▲ Erklärung „Einwilligung in die Veröffentlichung von Bildern und Videos“ (bitte ausfüllen und unterschreiben)

Das Führungszeugnis senden Sie bitte ausschließlich per Post oder per E-Mail an: Deutscher Leichtathletik-Verband, z.Hd. Frau Sabrina Kunz persönlich, Alsfelder Str. 27, 64289 Darmstadt oder an [fuehrungszeugnis@leichtathletik.de](mailto:fuehrungszeugnis@leichtathletik.de)

Den Ehrenkodex und die Erklärung „Fotos & Videos“ senden Sie bitte per Post oder per E-Mail an: Deutscher Leichtathletik-Verband, DLV-Akademie, Alsfelder Str. 27, 64289 Darmstadt oder an [dlv-akademie@leichtathletik.de](mailto:dlv-akademie@leichtathletik.de)

Ein korrekt ausgefüllter Registrierungsbogen und der rechtzeitige Eingang von Führungszeugnis, Ehrenkodex und Erklärung „Einwilligung in die Veröffentlichung von Bildern und Videos“ sind grundvoraussetzend für die Zulassung zur Trainer-Ausbildung entsprechend der DLV-Lehrordnung. Nach Sichtung der Bewerbungsunterlagen und Entscheidung über die Zulassung durch die DLV-Akademie werden die Bewerber benachrichtigt.

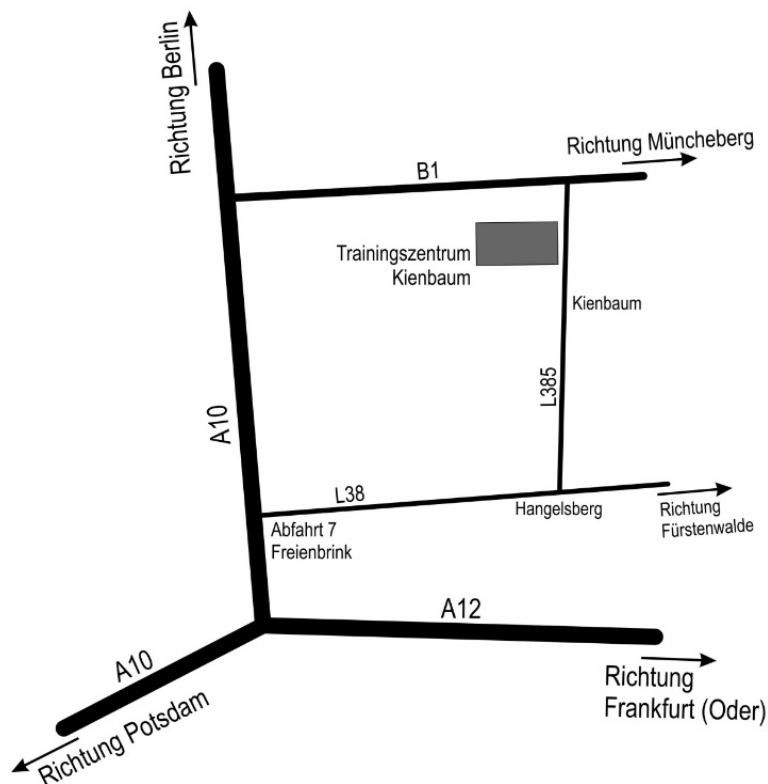
**Anmeldeschluss ist der 31. Juli 2023 (Eingang aller Unterlagen in der DLV-Akademie; erw. Führungszeugnis kann nachgereicht werden).**

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne telefonisch unter 06151 7708-63 (Bianca Zöller) bzw. 0151 4142 6095 (Dennis Fengkohl) oder per E-Mail: [dlv-akademie@leichtathletik.de](mailto:dlv-akademie@leichtathletik.de) zur Verfügung.

## HAFTUNGSAUSSCHLUSS

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Verlust oder Beschädigung von Besitz der Teilnehmer/-innen, weder während der Veranstaltungen noch in Folge der Veranstaltungsteilnahme. Auch für Schäden an Personen und Sachen sowie Unfälle, gleich welchen Ursprungs, wird nicht gehaftet. Mit der Anmeldung und seiner Unterschrift akzeptiert der Teilnehmer diesen Haftungsausschluss.

## ANFAHRT ZUM TAGUNGsort UND UNTERKUNFT



Navigation: Olympisches und Paralympisches Trainingszentrum für Deutschland, Puschkinstrasse 2, 15537 Grünheide/  
 OT Kienbaum, Telefon: 033434/760

## DATENSCHUTZHINWEISE

Im Rahmen der Online-Lernphase werden die stattfindenden Web-Seminare als Videos aufgezeichnet, um diese den Teilnehmern in Aus- und Fortbildungsangeboten des DLV zur Verfügung zu stellen. Ebenso werden während der Präsenzphasen Fotos und Videos seitens der DLV-Akademie angefertigt, auf denen u. U. die Teilnehmer zu sehen sind. Mit der Anmeldung zu diesem Ausbildungslehrgang willigen Sie in die Aufnahme und Veröffentlichung von Lichtbildern/Videos in sportbezogenen Beiträgen und Lehrmaterial sämtlicher vom DLV, dem Philippka-Sportverlag oder ihren Kooperationspartnern betriebener bzw. vertriebener Druckwerke, Bild-Ton-Datenträger und Webseiten (inkl. Streaming) ein. Die Rechteeinräumung an dem Bildmaterial erfolgt ohne Vergütung und umfasst auch das Recht zur Bearbeitung.

Dazu senden Sie uns bei Ihrer Anmeldung die Erklärung „Einwilligung in die Veröffentlichung von Bildern und Videos“ (als Download zur Verfügung) ausgefüllt zurück.

Unsere Datenschutzerklärung finden Sie unter: <https://www.leichtathletik.de/datenschutz>

