

Für das Jahr 2019 hat gemäß DLO folgende Jahrgangseinteilung für die bestehenden Wettkampfklassen bei Deutschen Meisterschaften Gültigkeit:

Klasse - männlich	Jahrgang	Hürden-Strecke	Anzahl	Höhe	Anlauf/Abstand/Auslauf	Kugelstoß	Diskuswurf	Hammerwurf	Speerwurf
Männer	1999+älter	110 m	10	1,067 m	13,72 m / 9,14 m / 14,02 m	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 g
		400 m	10	0,914 m	45,00 m / 35,00 m / 40,00 m				
		60 m (Halle)	5	1,067 m	13,72 m / 9,14 m / 9,72 m				
M U23	1997-1999	110 m	10	1,067 m	13,72 m / 9,14 m / 14,02 m	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 g
		400 m	10	0,914 m	45,00 m / 35,00 m / 40,00 m				
Senioren M35	1980-1984	110 m	10	0,991 m	13,72 m / 9,14 m / 14,02 m	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 g
		400 m	10	0,914 m	45,00 m / 35,00 m / 40,00 m				
		60 m (Halle)	5	0,991 m	13,72 m / 9,14 m / 9,72 m				
Senioren M40	1975-1979	110 m	10	0,991 m	13,72 m / 9,14 m / 14,02 m	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 g
		400 m	10	0,914 m	45,00 m / 35,00 m / 40,00 m				
		60 m (Halle)	5	0,991 m	13,72 m / 9,14 m / 9,72 m				
Senioren M45	1970-1974	110 m	10	0,991 m	13,72 m / 9,14 m / 14,02 m	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 g
		400 m	10	0,914 m	45,00 m / 35,00 m / 40,00 m				
		60 m (Halle)	5	0,991 m	13,72 m / 9,14 m / 9,72 m				
Senioren M50	1965-1969	100 m	10	0,914 m	13,00 m / 8,50 m / 10,50 m	6,00 kg	1,50 kg	6,00 kg	700 g
		400 m	10	0,838 m	45,00 m / 35,00 m / 40,00 m				
		60 m (Halle)	5	0,914 m	13,00 m / 8,50 m / 13,00 m				
Senioren M55	1960-1964	100 m	10	0,914 m	13,00 m / 8,50 m / 10,50 m	6,00 kg	1,50 kg	6,00 kg	700 g
		400 m	10	0,838 m	45,00 m / 35,00 m / 40,00 m				
		60 m (Halle)	5	0,914 m	13,00 m / 8,50 m / 13,00 m				
Senioren M60	1955-1959	100 m	10	0,838 m	12,00 m / 8,00 m / 16,00 m	5,00 kg	1,00 kg	5,00 kg	600 g
		300 m	7	0,762 m	50,00 m / 35,00 m / 40,00 m				
		60 m (Halle)	5	0,838 m	12,00 m / 8,00 m / 16,00 m				
Senioren M65	1950-1954	100 m	10	0,838 m	12,00 m / 8,00 m / 16,00 m	5,00 kg	1,00 kg	5,00 kg	600 g
		300 m	7	0,762 m	50,00 m / 35,00 m / 40,00 m				
		60 m (Halle)	5	0,838 m	12,00 m / 8,00 m / 16,00 m				
Senioren M70	1945-1949	80 m	8	0,762 m	12,00 m / 7,00 m / 19,00 m	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	500 g
		300 m	7	0,686 m	50,00 m / 35,00 m / 40,00 m				
		60 m (Halle)	5	0,762 m	12,00 m / 7,00 m / 20,00 m				
Senioren M75	1940-1944	80 m	8	0,762 m	12,00 m / 7,00 m / 19,00 m	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	500 g
		300 m	7	0,686 m	50,00 m / 35,00 m / 40,00 m				
		60 m (Halle)	5	0,762 m	12,00 m / 7,00 m / 20,00 m				
Senioren M80	1935-1939	80m	8	0,686 m	12,00m / 7,00m / 19,00m	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	400 g
		200m	5	0,686 m	20,00m / 35,00m / 40,00m				
		60m (Halle)	5	0,686 m	12,00m / 7,00m / 20,00m				
Senioren M85	1930-1934	80m	8	0,686 m	12,00m / 7,00m / 19,00m	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	400 g
		200m	5	0,686 m	20,00m / 35,00m / 40,00m				
		60m (Halle)	5	0,686 m	12,00m / 7,00m / 20,00m				
Senioren M90	1929 + älter	80m	8	0,686 m	12,00m / 7,00m / 19,00m	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	400 g
		200m	5	0,686 m	20,00m / 35,00m / 40,00m				
		60m (Halle)	5	0,686 m	12,00m / 7,00m / 20,00m				
Männl. Jgd. U20	2000-2001	110 m	10	0,991 m	13,72 m / 9,14 m / 14,02 m	6,00 kg	1,75 kg	6,00 kg	800 g
		400 m	10	0,914 m	45,00 m / 35,00 m / 40,00 m				
		60 m (Halle)	5	0,991 m	13,72 m / 9,14 m / 9,72 m				
Männl. Jgd. U18	2002-2003	110 m	10	0,914 m	13,72 m / 8,90 m / 16,18 m	5,00 kg	1,50 kg	5,00 kg	700 g
		400 m	10	0,838 m	45,00 m / 35,00 m / 40,00 m				
Männl. Jgd. U16	2004-2005	80 m	7	0,838 m	13,50 m / 8,60 m / 14,90 m	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 g
		300 m	7	0,838 m	50,00 m / 35,00 m / 40,00 m				

Für das Jahr 2019 hat gemäß DLO folgende Jahrgangseinteilung für die bestehenden Wettkampfklassen bei Deutschen Meisterschaften Gültigkeit:

Klasse - weiblich	Jahrgang	Hürden-Strecke	Anzahl	Höhe	Anlauf/Abstand/Auslauf	Kugelstoß	Diskuswurf	Hammerwurf	Speerwurf
Frauen	1999+älter	100 m	10	0,838 m	13,00 m / 8,50 m / 10,50 m	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 g
		400 m	10	0,762 m	45,00 m / 35,00 m / 40,00 m				
		60 m (Halle)	5	0,838 m	13,00 m / 8,50 m / 13,00 m				
W U23	1997-1999	100 m	10	0,838 m	13,00 m / 8,50 m / 10,50 m	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 g
		400 m	10	0,762 m	45,00 m / 35,00 m / 40,00 m				
Seniorinnen W35	1980-1984	100 m	10	0,838 m	13,00 m / 8,50 m / 10,50 m	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 g
		400 m	10	0,762 m	45,00 m / 35,00 m / 40,00 m				
		60 m (Halle)	5	0,838 m	13,00 m / 8,50 m / 13,00 m				
Seniorinnen W40	1975-1979	80 m	8	0,762 m	12,00 m / 8,00 m / 12,00 m	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 g
		400 m	10	0,762 m	45,00 m / 35,00 m / 40,00 m				
		60 m (Halle)	5	0,762 m	12,00 m / 8,00 m / 16,00 m				
Seniorinnen W45	1970-1974	80 m	8	0,762 m	12,00 m / 8,00 m / 12,00 m	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 g
		400 m	10	0,762 m	45,00 m / 35,00 m / 40,00 m				
		60 m (Halle)	5	0,762 m	12,00 m / 8,00 m / 16,00 m				
Seniorinnen W50	1965-1969	80 m	8	0,762 m	12,00 m / 7,00 m / 19,00 m	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 g
		300m	7	0,762 m	50,00 m / 35,00 m / 40,00 m				
		60 m (Halle)	5	0,762 m	12,00 m / 7,00 m / 20,00 m				
Seniorinnen W55	1960-1964	80 m	8	0,762 m	12,00 m / 7,00 m / 19,00 m	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 g
		300 m	7	0,762 m	50,00 m / 35,00 m / 40,00 m				
		60 m (Halle)	5	0,762 m	12,00 m / 7,00 m / 20,00 m				
Seniorinnen W60	1955-1959	80 m	8	0,686 m	12,00 m / 7,00 m / 19,00 m	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 g
		300 m	7	0,686 m	50,00 m / 35,00 m / 40,00 m				
		60 m (Halle)	5	0,686 m	12,00 m / 7,00 m / 20,00 m				
Seniorinnen W65	1950-1954	80 m	8	0,686 m	12,00 m / 7,00 m / 19,00 m	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 g
		300 m	7	0,686 m	50,00 m / 35,00 m / 40,00 m				
		60 m (Halle)	5	0,686 m	12,00 m / 7,00 m / 20,00 m				
Seniorinnen W70	1945-1949	80m	8	0,686 m	12,00m / 7,00m / 19,00m	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 g
		200m	5	0,686 m	20,00m / 35,00m / 40,00m				
		60m (Halle)	5	0,686 m	12,00m / 7,00m / 20,00m				
Seniorinnen W75	1940-1944	80m	8	0,686 m	12,00m / 7,00m / 19,00m	2,00 kg	0,75 kg	2,00 kg	400 g
		200m	5	0,686 m	20,00m / 35,00m / 40,00m				
		60m (Halle)	5	0,686 m	12,00m / 7,00m / 20,00m				
Seniorinnen W80	1935-1939	80m	8	0,686 m	12,00m / 7,00m / 19,00m	2,00 kg	0,75 kg	2,00 kg	400 g
		200m	5	0,686 m	20,00m / 35,00m / 40,00m				
		60m (Halle)	5	0,686 m	12,00m / 7,00m / 20,00m				
Seniorinnen W85	1930-1934	80m	8	0,686 m	12,00m / 7,00m / 19,00m	2,00 kg	0,75 kg	2,00 kg	400 g
		200m	5	0,686 m	20,00m / 35,00m / 40,00m				
		60m (Halle)	5	0,686 m	12,00m / 7,00m / 20,00m				
Seniorinnen W90	1929 + älter	80m	8	0,686 m	12,00m / 7,00m / 19,00m	2,00 kg	0,75 kg	2,00 kg	400g
		200m	5	0,686 m	20,00m / 35,00m / 40,00m				
		60m (Halle)	5	0,686 m	12,00m / 7,00m / 20,00m				
Weibl. Jgd. U20	2000-2001	100 m	10	0,838 m	13,00 m / 8,50 m / 10,50 m	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 g
		400 m	10	0,762 m	45,00 m / 35,00 m / 40,00 m				
		60 m (Halle)	5	0,838 m	13,00 m / 8,50 m / 13,00 m				
Weibl. Jgd. U18	2002-2003	100 m	10	0,762 m	13,00 m / 8,50 m / 10,50 m	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 g
		400 m	10	0,762 m	45,00 m / 35,00 m / 40,00 m				
Weibl. Jgd. U16	2004-2005	80 m	8	0,762 m	12,00 m / 8,00 m / 12,00 m	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 g
		300 m	7	0,762 m	50,00 m / 35,00 m / 40,00 m				