

Potentiale identifizieren und entwickeln

28. Januar 2023 in Köln



	Uhrzeit	Thema			
Sa., 28.01.	bis 08:45	Anmeldung			
	09:00 – 09:15	Hörsaal 1			
	09:15 – 10:00	Begrüßung & Einführung Repräsentanten DLV & DSHS			
	10:05 – 10:50	Medizinische Besonderheiten, Betreuung und Coaching in der Paraleichtathletik Prof. Dr. Claudio Perret			
	10:55 – 11:40	Methoden und Wege der Potentialentfaltung am Beispiel der TSG Hoffenheim Prof. Dr. Jan Mayer			
	11:45	Ovarian hormones: Thrive or survive? How to help female athletes reach their sporting potential alongside their reproductive status. Prof. Dr. Kirsty Elliott-Sale (eng)			
	13:00 – 13:45	Mit Verletzungsprophylaxe im Training mehr Potential freisetzen Prof. Dr. Ramona Ritzmann			
	14:00 – 15:15	Nachwuchs trifft internationale Expertise Dieses Format soll bewusst Nachwuchswissenschaftler*innen im Bereich der Leichtathletik einen Raum bieten, eigene wissenschaftliche Ergebnisse mit renommierten, anwendungsorientiert und theoretisch orientierten Expert*innen zu diskutieren. <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%; padding: 5px;">Session 1 Hörsaal 1 Themen entnehmen Sie der separaten Vorstellung Moderation: Prof. Dr. Dr. Hollander</td> <td style="width: 33%; padding: 5px;">Session 2 Hörsaal 2 Themen entnehmen Sie der separaten Vorstellung Moderation: Prof. Dr. Abel</td> <td style="width: 33%; padding: 5px;">Session 3 Hörsaal 3 Themen entnehmen Sie der separaten Vorstellung Moderation: Prof. Dr. Krüger</td> </tr> </table>	Session 1 Hörsaal 1 Themen entnehmen Sie der separaten Vorstellung Moderation: Prof. Dr. Dr. Hollander	Session 2 Hörsaal 2 Themen entnehmen Sie der separaten Vorstellung Moderation: Prof. Dr. Abel	Session 3 Hörsaal 3 Themen entnehmen Sie der separaten Vorstellung Moderation: Prof. Dr. Krüger
Session 1 Hörsaal 1 Themen entnehmen Sie der separaten Vorstellung Moderation: Prof. Dr. Dr. Hollander	Session 2 Hörsaal 2 Themen entnehmen Sie der separaten Vorstellung Moderation: Prof. Dr. Abel	Session 3 Hörsaal 3 Themen entnehmen Sie der separaten Vorstellung Moderation: Prof. Dr. Krüger			
	15:15	Kaffeepause im Foyer			
	16:00 – 16:45	Hörsaal 1			
	16:50 – 18:00	Leistung und Gesundheit durch individualisierte Maßnahmen optimieren Prof. Dr. Karsten Krüger & Prof. Dr. Dr. Karsten Hollander			
	18:00	Abschluss & Verabschiedung (Repräsentanten DLV & DSHS)			

	Uhrzeit	Thema		
28.01		Nachwuchs trifft internationale Expertise Dieses Format soll bewusst Nachwuchswissenschaftler*innen im Bereich der Leichtathletik einen Raum bieten, eigene wissenschaftliche Ergebnisse mit renommierten, anwendungsorientiert und theoretisch orientierten Expert*innen zu diskutieren.		
		Hörsaal 1 (Stream)	Hörsaal 2	Hörsaal 3
	14:00 – 15:15	Entwicklung und Etablierung eines Menstruationszyklus-Monitoring im DLV (Zyklustracking) <i>Jana Sippl</i> <i>Ruhr-Universität Bochum</i>	Talent innerhalb des Kadersystems der Leichtathletik <i>Jannik Severin</i> <i>DSHS Köln</i> Den Kopf frei bekommen: Neurophysiologische und -psychologische Effekte von Laufen und die Bedeutung der Autonomie <i>Leonard Braunsma</i> <i>DSHS Köln</i>	RelaySens – Ein Mikrosensorsystem zur biomechanischen Analyse des Staffelwechsels <i>Dr. Marcus Schmidt</i> <i>TU Dortmund</i> Leistungsdiagnostik in den Wurf- und Stoßdisziplinen mittels Inertialsensoren <i>Stefan Tiedemann</i> <i>Universität Magdeburg</i>
		Stressreaktionen und -frakturen: Aktuelle Behandlungsstrategien und die Bedeutung einer individualisierten Entscheidungsfindung bei der Rückkehr zum Sport <i>Dr. med. Tim Hoenig</i> <i>Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf</i>	Ausführungsqualität als wichtiger Einflussfaktor für Trainingseffekte im exzentrischen Krafttraining <i>Jana Bergmann</i> <i>TU Dortmund</i>	Leistungsdeterminanten im Mittelstreckenlauf: Neue Erkenntnisse aus der SimProRun-Studie <i>Yannick Schwarz</i> <i>DSHS Köln</i>
		Prävention von Dysbalancen zwischen Muskel und Sehne im Leistungssport: Ein individualisierter Ansatz <i>Theresa Domroes</i> <i>Humboldt Universität Berlin</i>		Rock 'n' Roll: Mechanik der linearen Beschleunigung <i>Tom Jasper Oeppert</i> <i>DSHS Köln</i>
		Moderation: <i>Prof. Dr. Dr. Karsten Hollander</i>	Moderation: <i>Prof. Dr. Thomas Abel</i>	Moderation: <i>Prof. Dr. Karsten Krüger</i>