

	Uhrzeit	Thema		
Sa., 28.01.	bis 08:45	<b>Anmeldung</b>		
		Hörsaal 1		
	09:00 – 09:15	<b>Begrüßung &amp; Einführung</b> <i>Repräsentanten DLV &amp; DSHS</i>		
	09:15 – 10:00	<b>Medizinische Besonderheiten, Betreuung und Coaching in der Paraleichtathletik</b> <i>Prof. Dr. Claudio Perret</i>		
	10:05 – 10:50	<b>Methoden und Wege der Potentialentfaltung am Beispiel der TSG Hoffenheim</b> <i>Prof. Dr. Jan Mayer</i>		
	10:55 – 11:40	<b>Ovarian hormones: Thrive or survive? How to help female athletes reach their sporting potential alongside their reproductive status.</b> <i>Prof. Dr. Kirsty Elliott-Sale (eng)</i>		
	11:45	<i>Mittagspause in der Cafeteria der DSHS</i>		
	13:00 – 13:45	<b>Mit Verletzungsprophylaxe im Training mehr Potential freisetzen</b> <i>Prof. Dr. Ramona Ritzmann</i>		
	14:00 – 15:15	<b>Nachwuchs trifft internationale Expertise</b> Dieses Format soll bewusst Nachwuchswissenschaftler*innen im Bereich der Leichtathletik einen Raum bieten, eigene wissenschaftliche Ergebnisse mit renommierten, anwendungsorientiert und theoretisch orientierten Expert*innen zu diskutieren.		
		<b>Session 1</b> Hörsaal 1 Themen entnehmen Sie der separaten Vorstellung Moderation: Prof. Dr. Dr. Hollander	<b>Session 2</b> Hörsaal 2 Themen entnehmen Sie der separaten Vorstellung Moderation: Prof. Dr. Abel	<b>Session 3</b> Hörsaal 3 Themen entnehmen Sie der separaten Vorstellung Moderation: Prof. Dr. Krüger
		<i>Kaffeepause im Foyer</i>		
	15:15	Hörsaal 1		
	16:00 – 16:45	<b>Leistung und Gesundheit durch individualisierte Maßnahmen optimieren</b> <i>Prof. Dr. Karsten Krüger &amp; Prof. Dr. Dr. Karsten Hollander</i>		
	16:50 – 18:00	<b>Podiumsdiskussion</b> Potential identifizieren und entwickeln <i>Valentin Altenburg, Tanja Damaske, Dr. Marlen Schapschröer, Frank Busemann</i>		
18:00	<b>Abschluss &amp; Verabschiedung</b> <i>(Repräsentanten DLV &amp; DSHS)</i>			

	Uhrzeit	Thema		
28.01	14:00 – 15:15	<p align="center"><b>Nachwuchs trifft internationale Expertise</b></p> <p align="center">Dieses Format soll bewusst Nachwuchswissenschaftler*innen im Bereich der Leichtathletik einen Raum bieten, eigene wissenschaftliche Ergebnisse mit renommierten, anwendungsorientiert und theoretisch orientierten Expert*innen zu diskutieren.</p>		
		<p align="center"><b>Hörsaal 1 (Stream)</b></p> <p>Entwicklung und Etablierung eines Menstruationszyklus-Monitoring im DLV (Zyklustracking)</p> <p align="center"><i>Jana Sippl</i></p> <p align="center"><i>Ruhr-Universität Bochum</i></p> <p>Stressreaktionen und -frakturen: Aktuelle Behandlungsstrategien und die Bedeutung einer individualisierten Entscheidungsfindung bei der Rückkehr zum Sport</p> <p align="center"><i>Dr. med. Tim Hoenig</i></p> <p align="center"><i>Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf</i></p> <p>Prävention von Dysbalancen zwischen Muskel und Sehne im Leistungssport: Ein individualisierter Ansatz</p> <p align="center"><i>Theresa Domroes</i></p> <p align="center"><i>Humboldt Universität Berlin</i></p> <p align="center">Moderation: Prof. Dr. Dr. Karsten Hollander</p>	<p align="center"><b>Hörsaal 2</b></p> <p>Talent innerhalb des Kadersystems der Leichtathletik</p> <p align="center"><i>Jannik Severin</i></p> <p align="center"><i>DSHS Köln</i></p> <p>Den Kopf frei bekommen: Neurophysiologische und -psychologische Effekte von Laufen und die Bedeutung der Autonomie</p> <p align="center"><i>Leonard Braunsman</i></p> <p align="center"><i>DSHS Köln</i></p> <p>Ausführungsqualität als wichtiger Einflussfaktor für Trainingseffekte im exzentrischen Krafttraining</p> <p align="center"><i>Jana Bergmann</i></p> <p align="center"><i>TU Dortmund</i></p> <p align="center">Moderation: Prof. Dr. Thomas Abel</p>	<p align="center"><b>Hörsaal 3</b></p> <p>RelaySens – Ein Mikrosensorsystem zur biomechanischen Analyse des Staffelwechsels</p> <p align="center"><i>Dr. Marcus Schmidt</i></p> <p align="center"><i>TU Dortmund</i></p> <p>Leistungsdiagnostik in den Wurf- und Stoßdisziplinen mittels Inertialsensoren</p> <p align="center"><i>Stefan Tiedemann</i></p> <p align="center"><i>Universität Magdeburg</i></p> <p>Leistungsdeterminanten im Mittelstreckenlauf: Neue Erkenntnisse aus der SimProRun-Studie</p> <p align="center"><i>Yannick Schwarz</i></p> <p align="center"><i>DSHS Köln</i></p> <p>Rock 'n' Roll: Mechanik der linearen Beschleunigung</p> <p align="center"><i>Tom Jasper Oepfert</i></p> <p align="center"><i>DSHS Köln</i></p> <p align="center">Moderation: Prof. Dr. Karsten Krüger</p>