

Deutsche Crosslauf-Meisterschaften - Senioren M40/M45

Senioren M40

gedruckt 05.03.2011 18:07:58

Pos	St-Nr.	Name	JG	REG	Verein	AK	Endzeit	1.Runde	2.Runde	3.Runde	4.Runde
1	378	Dietrich, Georg	70	NI	LG Braunschweig	M40	0:18:45	0:04:30	0:04:48	0:04:43	0:04:46
2	252	Austin-Kerl, Jürgen	70	HE	PSV GRÜN-WEIß KASSEL	M40	0:18:56	0:04:30	0:04:48	0:04:50	0:04:50
3	324	Hämmerling, Jan Oliver	70	HH	TSG BERGEDORF	M40	0:19:05	0:04:30	0:04:48	0:04:55	0:04:52
4	185	Bäuerlein, Ingo	71	BY	TSV Windeck Burgebrach	M40	0:19:13	0:04:31	0:04:49	0:04:54	0:05:01
5	43	Oberschlip, Andreas	67	BR	LG BREMEN NORD	M40	0:19:27	0:04:30	0:04:48	0:05:04	0:05:06
6	59	Eillinghoff, Sven	71	BR	MARATHON CLUB BREMEN	M40	0:19:47	0:04:45	0:05:02	0:05:04	0:04:57
7	153	Lenz, Miguel	70	BY	MTV 1881 Ingolstadt	M40	0:19:50	0:04:38	0:05:01	0:05:06	0:05:06
8	154	Lamers, Stephan	68	BY	MTV 1881 Ingolstadt	M40	0:19:54	0:04:38	0:05:06	0:05:11	0:05:01
9	962	Strothmann, Dirk	69	WE	LC Solbad Ravensberg	M40	0:20:00	0:04:33	0:05:08	0:05:12	0:05:09
10	32	Kersten, Sven	68	BE	LTC Berlin	M40	0:20:02	0:04:48	0:05:08	0:05:07	0:05:00
11	145	Finkelman, Holger	70	BY	LuT Aschaffenburg	M40	0:20:06	0:04:42	0:05:14	0:05:11	0:05:01
12	359	Wilshusen, Matthias	70	NI	Laufclub BlueLiner	M40	0:20:08	0:04:43	0:05:09	0:05:10	0:05:07
13	148	Schneider, Marco	70	BY	LuT Aschaffenburg	M40	0:20:20	0:04:40	0:05:13	0:05:18	0:05:10
14	1054	Pieper, Boris	69	WE	SV Brackwede	M40	0:20:24	0:04:51	0:05:13	0:05:14	0:05:08
15	346	Struß, Gerold	67	NI	DSC Oldenburg	M40	0:20:27	0:04:39	0:05:17	0:05:25	0:05:08
16	736	Schneider, Norbert	68	NO	TV REFRATH	M40	0:20:28	0:04:42	0:05:10	0:05:18	0:05:19
17	1063	Flassbeck, Jens	67	WE	SV Brackwede	M40	0:20:31	0:04:57	0:05:20	0:05:12	0:05:04
18	302	Langer, Mathias	67	HH	HAMBURGER SV	M40	0:20:32	0:04:51	0:05:16	0:05:18	0:05:08
19	493	Raupach, Bernd	70	NI	SG Misburg	M40	0:20:43	0:04:45	0:05:19	0:05:26	0:05:15
20	540	Finn, Matthias	67	NI	TSV Kirchdorf	M40	0:20:46	0:04:47	0:05:18	0:05:21	0:05:21
21	728	Meyer, Irek	71	NO	TV REFRATH	M40	0:20:49	0:04:53	0:05:18	0:05:24	0:05:16
22	372	Holboer, Jan	69	NI	LC Nordhorn	M40	0:20:53	0:04:57	0:05:16	0:05:22	0:05:20
23	45	Thensen, Frank	68	BR	LG BREMEN NORD	M40	0:20:55	0:04:52	0:05:20	0:05:22	0:05:22
24	186	Ahrenberg, Holger	71	BY	TSV Windeck Burgebrach	M40	0:20:56	0:04:44	0:05:23	0:05:27	0:05:23
25	537	Schwengels, Stefan	69	NI	TSV Großenkneten	M40	0:20:59	0:05:01	0:05:24	0:05:22	0:05:14
26	534	Menkens, Udo	69	NI	TSV Großenkneten	M40	0:21:03	0:04:53	0:05:23	0:05:26	0:05:22
27	207	Biedermann, Michael	70	HE	LAG WESERTAL	M40	0:21:04	0:04:58	0:05:26	0:05:24	0:05:18
28	535	Reise, Michael	68	NI	TSV Großenkneten	M40	0:21:08	0:05:01	0:05:24	0:05:26	0:05:19
29	147	Schäfer, Jürgen	67	BY	LuT Aschaffenburg	M40	0:21:15	0:04:55	0:05:25	0:05:28	0:05:28
30	1052	Schrand, Andre	68	WE	SV Brackwede	M40	0:21:31	0:05:03	0:05:29	0:05:31	0:05:29
31	370	Beckemper, Ingo	68	NI	LC Nordhorn	M40	0:21:31	0:05:03	0:05:29	0:05:30	0:05:30
32	31	Kantzoglou, Miron	70	BE	LTC Berlin	M40	0:21:32	0:05:13	0:05:26	0:05:31	0:05:24
33	776	Sülzen, Marc	71	RL	LG Rhein-Wied	M40	0:21:54	0:05:04	0:05:38	0:05:38	0:05:35
34	1076	Claus, Heiko	68	WE	TV Mettingen	M40	0:22:10	0:05:19	0:05:41	0:05:41	0:05:30
35	1078	Kamp, Jörg	69	WE	TV Mettingen	M40	0:22:15	0:05:10	0:05:39	0:05:46	0:05:41
36	799	Braumann, Oskar	68	RL	Post-Sport Telekom Trier	M40	0:22:18	0:05:11	0:05:41	0:05:48	0:05:40
37	513	Vorloeper, Klaus	67	NI	SV Germania Twist	M40	0:22:37	0:05:18	0:05:42	0:05:47	0:05:51
38	985	Kamp, Guido	67	WE	LG Emsdetten	M40	0:22:49	0:05:11	0:05:47	0:05:57	0:05:57
39	564	Meyer, Helmut	67	NI	TuS Bersenbrück	M40	0:22:53	0:05:29	0:05:51	0:05:49	0:05:45
40	208	Schauenburg, Sven	67	HE	LAG WESERTAL	M40	0:22:55	0:05:21	0:05:50	0:05:57	0:05:48
41	981	Kemper, Martin	69	WE	LG Emsdetten	M40	0:22:55	0:05:21	0:05:50	0:05:57	0:05:48
42	989	Wagenfeld, Ralf	70	WE	LG Kreis Lübbecke	M40	0:23:03	0:05:21	0:05:46	0:05:59	0:05:58
43	338	Dicke, Frank	70	NI	BV Garrel	M40	0:23:31	0:05:18	0:05:59	0:06:10	0:06:05
44	774	Steininger, Hans-Stepha	69	RL	LG Rhein-Wied	M40	0:23:36	0:05:29	0:05:55	0:06:05	0:06:07
45	479	Tischler, Jörg	69	NI	SC Herringhausen	M40	0:23:45	0:05:30	0:06:08	0:06:04	0:06:05
46	476	Köll, Stefan	71	NI	SC Herringhausen	M40	0:24:00	0:05:30	0:06:05	0:06:14	0:06:13
47	747	Rudolphi, Markus	71	PF	LC Bad Dürkheim	M40	0:24:20	0:05:34	0:06:14	0:06:16	0:06:17
48	946	Kansteiner, Ulrich	69	WE	LC Solbad Ravensberg	M40	0:24:48	0:05:37	0:06:19	0:06:23	0:06:31
49	955	Dorn, Frank	68	WE	LC Solbad Ravensberg	M40	0:25:17	0:05:43	0:06:31	0:06:31	0:06:33
50	517	Heile, Stefan	67	NI	SV Quitt Ankum	M40	0:25:49	0:05:53	0:06:39	0:06:46	0:06:33

Deutsche Crosslauf-Meisterschaften - Senioren M40/M45

Senioren M45

gedruckt 05.03.2011 18:07:58

Pos	St-Nr.	Name	JG	REG	Verein	AK	Endzeit	1.Runde	2.Runde	3.Runde	4.Runde
1	34	Zschorlich, Christian	65	BE	LTC Berlin	M45	0:19:29	0:04:37	0:04:58	0:05:02	0:04:53
2	160	Hobmaier, Reinmund	62	BY	Post-Telekom-SV Rosenheim	M45	0:19:32	0:04:40	0:04:54	0:05:03	0:04:56
3	205	Dallmann, Peter	66	HE	LAG WESERTAL	M45	0:19:36	0:04:35	0:05:02	0:05:06	0:04:55
4	548	Pingpank, Markus	64	NI	TSV Kirchdorf	M45	0:19:39	0:04:36	0:04:59	0:05:05	0:05:01
5	729	Koller, Martin	66	NO	TV REFRATH	M45	0:19:55	0:04:40	0:05:07	0:05:10	0:05:00
6	1069	Christmann, Ulrich	65	WE	Tri-Speed Marienfeld	M45	0:19:56	0:04:34	0:05:13	0:05:13	0:04:57
7	659	Hesselmann, Jürgen	65	NO	LG HÜNXE	M45	0:20:11	0:04:49	0:05:09	0:05:08	0:05:06
8	850	Zender, Reiner	65	SL	LC REHLINGEN	M45	0:20:19	0:04:40	0:05:08	0:05:17	0:05:16
9	749	Schläfer, Klaus	64	PF	TPSV Enkenbach	M45	0:20:29	0:04:46	0:05:11	0:05:23	0:05:10
10	887	Meyer, Steffen	66	TH	GUTSMUTHS- RENNSTEIGLAU	M45	0:20:29	0:04:43	0:05:17	0:05:20	0:05:11
11	304	Totzke, Lars	66	HH	HAMBURGER SV	M45	0:20:32	0:04:48	0:05:16	0:05:19	0:05:11
12	46	Naue, Torsten	65	BR	LG BREMEN NORD	M45	0:20:34	0:04:46	0:05:17	0:05:19	0:05:15
13	661	Schnabel, Frank	62	NO	LG WIPPERFÜRTH	M45	0:20:37	0:04:39	0:05:13	0:05:25	0:05:22
14	775	Pulger, Stefan	66	RL	LG Rhein-Wied	M45	0:20:41	0:04:53	0:05:21	0:05:17	0:05:12
15	1066	Heidbreder, Thomas	65	WE	SV Brackwede	M45	0:20:57	0:04:56	0:05:24	0:05:24	0:05:14
16	440	Helmboldt, Rolf	62	NI	LG Nordheide	M45	0:21:00	0:04:52	0:05:22	0:05:25	0:05:22
17	462	Pohl, Ulrich	66	NI	OSC Damme	M45	0:21:01	0:04:51	0:05:23	0:05:27	0:05:21
18	1030	Scherg, Jürgen	63	WE	Non-Stop-Ultra Brakel	M45	0:21:07	0:05:07	0:05:24	0:05:23	0:05:14
19	942	Bergmann, Jens-Erik	65	WE	LC Solbad Ravensberg	M45	0:21:16	0:04:49	0:05:29	0:05:32	0:05:27
20	301	Heuß, Ralf	66	HH	HAMBURGER SV	M45	0:21:25	0:04:58	0:05:31	0:05:30	0:05:28
21	622	Wagner, Jörg	65	NO	Alfterer Sportclub	M45	0:21:29	0:05:05	0:05:27	0:05:29	0:05:29
22	567	Theis, Holger	66	NI	TuS Bersenbrück	M45	0:21:30	0:05:20	0:05:41	0:05:24	0:05:07
23	738	Jahner, Detlef	64	NO	TV REFRATH	M45	0:21:32	0:04:52	0:05:33	0:05:41	0:05:28
24	375	Nyhoff, Gerold	64	NI	LC Nordhorn	M45	0:21:35	0:04:58	0:05:26	0:05:36	0:05:36
25	531	Beewen, Rainer	66	NI	TSV Großenkneten	M45	0:21:37	0:04:59	0:05:29	0:05:37	0:05:34
26	951	Ewert, Andreas	63	WE	LC Solbad Ravensberg	M45	0:21:40	0:05:00	0:05:31	0:05:34	0:05:36
27	763	Ehlers, Andreas	66	RL	LG Lahn-Aar-Esterau	M45	0:21:44	0:05:08	0:05:35	0:05:38	0:05:25
28	206	Schaake, Achim	63	HE	LAG WESERTAL	M45	0:21:50	0:04:58	0:05:32	0:05:39	0:05:43
29	668	Sänger, Jörg	63	NO	MARATHON DINSLAKEN	M45	0:21:53	0:05:10	0:05:35	0:05:35	0:05:35
30	773	Dolate, Jürgen	64	RL	LG Rhein-Wied	M45	0:21:55	0:05:05	0:05:38	0:05:42	0:05:32
31	834	Gloe, Dieter	62	SH	Wellingdorfer TV	M45	0:22:07	0:05:02	0:05:36	0:05:45	0:05:45
32	530	Peters, Detlef	62	NI	TSV Eintracht Hittfeld	M45	0:22:21	0:05:03	0:05:36	0:05:52	0:05:51
33	474	Girmann, Dirk	65	NI	SC Herringhausen	M45	0:22:23	0:05:14	0:05:45	0:05:49	0:05:36
34	970	Borgmann, Andreas	63	WE	LG Emsdetten	M45	0:22:24	0:05:20	0:05:41	0:05:45	0:05:39
35	570	Achter, Georg	66	NI	TuS Haren	M45	0:22:26	0:05:18	0:05:43	0:05:47	0:05:39
36	47	Neumann, Martin	66	BR	LG BREMEN NORD	M45	0:22:27	0:05:05	0:05:40	0:05:54	0:05:50
37	62	Langhorst, Thomas	66	BR	MARATHON CLUB BREMEN	M45	0:22:33	0:05:09	0:05:45	0:05:51	0:05:49
38	454	Dreyer, Rolf	63	NI	LG Papenburg/Aschendorf	M45	0:22:46	0:05:19	0:05:41	0:05:52	0:05:56
39	473	Avermann, Jörg	66	NI	SC Herringhausen	M45	0:22:52	0:05:28	0:05:49	0:05:49	0:05:46
40	484	Schlattmann, Peter	63	NI	SC Melle 03	M45	0:22:54	0:05:16	0:05:50	0:05:58	0:05:51
41	480	Wulf, Dierk	64	NI	SC Herringhausen	M45	0:23:00	0:05:29	0:05:53	0:05:54	0:05:46
42	658	Frorath, Ralf	65	NO	LG HUECKESWAGEN	M45	0:23:01	0:05:31	0:05:48	0:05:55	0:05:49
43	533	Jürgens, Dieter	65	NI	TSV Großenkneten	M45	0:23:06	0:05:21	0:05:57	0:05:56	0:05:53
44	552	Richter, Frank	64	NI	TSV Kirchdorf	M45	0:23:18	0:05:19	0:06:01	0:06:02	0:05:57
45	94	Behrendt, Jörg	62	BY	LG Kreis Ansbach	M45	0:23:48	0:05:33	0:06:06	0:06:06	0:06:05
46	496	Minge, Frank	65	NI	SV Brake	M45	0:24:02	0:05:15	0:06:23	0:06:22	0:06:03
47	563	Glose, Frank	66	NI	TuS Bersenbrück	M45	0:24:12	0:05:39	0:06:15	0:06:14	0:06:05
48	475	Hellbaum, Heiner	63	NI	SC Herringhausen	M45	0:24:26	0:05:43	0:06:19	0:06:20	0:06:05
49	573	Bruns, Hubert	63	NI	TuS Haren	M45	0:24:27	0:05:30	0:06:15	0:06:25	0:06:18
50	1084	Aulkemeyer, Jochen	66	WE	TV Mettingen	M45	0:24:41	0:05:43	0:06:15	0:06:22	0:06:22
51	571	Boven, Heinz	57	NI	TuS Haren	M45	0:25:03	0:05:43	0:06:21	0:06:29	0:06:32
52	478	Müller, Johannes	56	NI	SC Herringhausen	M45	0:25:38	0:05:51	0:06:37	0:06:45	0:06:25
53	984	Felmet, Klaus-Dieter	62	WE	LG Emsdetten	M45	0:26:48	0:05:57	0:06:46	0:07:05	0:07:02
54	1012	Vahland, Thomas	66	WE	LG Wittgenstein	M45	0:28:18	0:06:04	0:07:19	0:07:22	0:07:34