

**Badischer Leichtathletik-Verband**

Am Fächerbad 5  
76131 Karlsruhe  
Tel.: (07 21) 1 83 85 0 • Fax: (07 21) 1 83 85 20  
www.blv-online.de • E-Mail: gs@blv-online.de

**Bayerischer Leichtathletik-Verband**

Georg-Brauchle-Ring 93  
80992 München  
Tel.: (0 89) 1 57 02-375 bis 379 • Fax: (0 89) 15 70 2-380  
www.blv-sport.de • E-Mail: info@blv-sport.de

**Berliner Leichtathletik-Verband**

Glockenturmstraße 1  
14053 Berlin  
Tel.: (0 30) 3 05 72 50 • Fax: (0 30) 3 00 99 610  
www.leichtathletik-berlin.de • E-Mail: info@leichtathletik-berlin.de

**Leichtathletik-Verband Brandenburg**

Am Luftschiffhafen 2  
14471 Potsdam  
Tel.: (03 31) 90 01 00 • Fax: (03 31) 90 01 01  
www.leichtathletikverband-brandenburg.de  
E-Mail: lv-brandenburg@t-online.de

**Bremer Leichtathletik-Verband**

Geibelstraße 30  
28215 Bremen  
Tel.: (04 21) 4 67 72 95 • Fax: (04 21) 4 67 89 15  
www.leichtathletik-in-bremen.de • E-Mail: geschaeftsstelle@bremen-la.de

**Hamburger Leichtathletik-Verband**

Alsterdorfer Straße 262  
22297 Hamburg  
Tel.: (0 40) 88 88 03 51 • Fax: (0 40) 88 88 03 61  
www.hhlv.de • E-Mail: info@hhlv.de

**Hessischer Leichtathletik-Verband**

Otto-Fleck-Schneise 4  
60528 Frankfurt  
Tel.: (0 69) 6 78 9-211 bis 213 • Fax: (0 69) 67 97 08  
www.hlv.de • E-Mail: info@hlv.de

**Leichtathletik-Verband Mecklenburg-Vorpommern**

Trotzenburger Weg 15  
18057 Rostock  
Tel.: (03 81) 8 08 76 12 • Fax: (03 81) 8 08 76 19  
www.lvmv.de • E-Mail: info@lvmv.de

**Niedersächsischer Leichtathletik-Verband**

Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10  
30169 Hannover  
Tel.: (05 11) 3 38 90-0 • Fax: (05 11) 3 38 90-19  
www.nlv-la.de • E-Mail: info@nlv-la.de

**Leichtathletik-Verband Nordrhein**

Friedrich-Alfred-Straße 25  
47055 Duisburg  
Tel.: (02 03) 73 81-642 • Fax: (02 03) 73 81-638  
www.lvnordrhein.de • E-Mail: lvnordrhein@lvn-sport.de

**Leichtathletik-Verband Pfalz**

Am Schlagbaum 3  
67655 Kaiserslautern  
Tel.: (06 31) 3 40 34 57 • Fax: (06 31) 3 40 34 59  
www.lv-pfalz.de • E-Mail: lv-pfalz@t-online.de

**Leichtathletik-Verband Rheinhessen**

Dalheimer Weg 2  
55128 Mainz  
Tel.: (0 61 31) 32 00 60 • Fax: (0 61 31) 32 00 67  
www.lvrhessen.de • E-Mail: kontakt@lvrhessen.de

**Leichtathletik-Verband Rheinland**

Rheinau 11  
56075 Koblenz  
Tel.: (02 61) 13 51 23 • Fax: (02 61) 91 44 103  
www.lvrheinland.de • E-Mail: info@lvrheinland.de

**Saarländischer Leichtathletik-Bund**

Hermann-Neuberger-Sportschule 7  
66123 Saarbrücken  
Tel.: (06 81) 38 79 - 2 40/45/67 • Fax: (06 81) 38 79 - 2 68  
www.slb-saarland.com • E-Mail: slb@lsvs.de

**Leichtathletik-Verband Sachsen**

Reichenhainer Straße 154  
09125 Chemnitz  
Tel.: (03 71) 51 18 50 • Fax: (03 71) 5 61 44 46  
www.lvsachsen.de • E-Mail: lvsachsen@t-online.de

**Leichtathletik-Verband Sachsen-Anhalt**

Dölauer Straße 65  
06120 Halle (Saale)  
Tel.: (03 45) 5 40 50 51 • Fax: (03 45) 5 40 50 52  
www.lvsas.de • E-Mail: info@lvsas.de

**Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband**

Winterbeker Weg 49  
24114 Kiel  
Tel.: (04 31) 6 48 6-122 • Fax: (04 31) 6 48 6-192  
www.shlv.de • E-Mail: info@shlv.de

**Thüringer Leichtathletik-Verband**

J.-S.-Bach-Straße 02  
99096 Erfurt  
Tel.: (03 61) 3 46 05 44 • Fax: (03 61) 3 45 91 14  
www.tlv-sport.de • E-Mail: gsf@tlv-sport.de

**Fußball- u. Leichtathletik-Verband Westfalen**

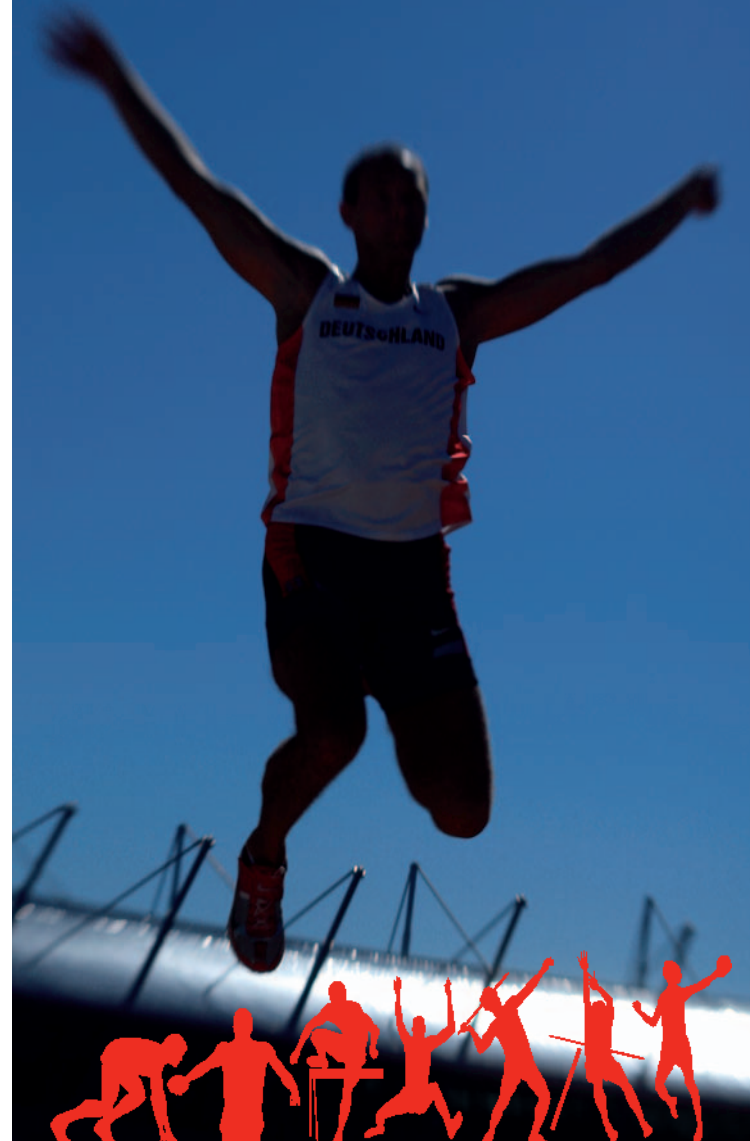
Jakob-Koenen-Str. 2  
59174 Kamen  
Tel.: (0 23 07) 3 71-479 • Fax: (0 23 07) 3 71-528  
www.flvw.de • E-Mail: peter.muenzer@flvw.de

**Württembergischer Leichtathletik-Verband**

Fritz-Walter-Weg 19  
70372 Stuttgart  
Tel.: (07 11) 2 80 77 - 700 • Fax: (07 11) 280 77 - 720  
www.wlv-sport.de • E-Mail: info@wlv-sport.de



# Mehrkampfabzeichen



Das DLV Mehrkampfabzeichen ist ein Breitensportangebot des Deutschen Leichtathletik-Verbandes (DLV) und der Landes-Leichtathletik-Verbände.

Auch wenn Sie keinem Verein angehören, sind Sie herzlich eingeladen, das DLV Mehrkampfabzeichen zu erwerben. Entdecken Sie Ihre Fähigkeiten in Laufen, Springen und Werfen, allein oder gemeinsam mit Ihrer Familie oder Ihren Freunden. Die Disziplinen sind für jede Altersklasse vorgegeben. Die erbrachten Leistungen müssen über Punktetabellen umgerechnet und addiert werden. Das daraus resultierende Ergebnis wird mit der Mindestpunktzahl der entsprechenden Altersklasse verglichen, so dass am Ende das DLV Mehrkampfabzeichen in Bronze, Silber oder sogar Gold verliehen werden kann.

### Anerkennung für das Deutsche Sportabzeichen (DSA) ab dem Jahr 2013

Die Erfüllung der Bedingungen für das DLV Mehrkampfabzeichen wird ab 2013 für das DSA anerkannt. Durch Vorlage der Wertungskarte gilt im Jahr der Ausstellung die Prüfung in der **Disziplingruppe Koordination** des DSA auf der **Leistungsebene Gold** als absolviert.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß und denken Sie daran – nicht auf den Erwerb des Abzeichens allein kommt es an – regelmäßig Sport treiben und ständiges Üben der Disziplinen bringen den erwünschten Effekt und die notwendige Freude!

### Haben Sie noch Fragen, wenden Sie sich bitte an:



**DEUTSCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND**  
Referat Allgemeine Leichtathletik  
Alsfelder Straße 27  
64289 Darmstadt  
Tel.: 06151-770853  
Fax: 06151-770875  
www.leichtathletik.de  
Mail: breitensport@leichtathletik.de



Das DLV Mehrkampfabzeichen kann gegen Vorlage der Wertungskarte in Bronze, Silber und Gold sowohl als Stoff- als auch als Metallabzeichen für € 1,50 pro Stück beim zuständigen Landes-Leichtathletik-Verband erworben werden.

Die Wertungskarten erhalten Sie ebenfalls bei Ihrem Landes-Leichtathletik-Verband.

# Klassen und Wettbewerbe

**Mindestpunktzahl:**  
Bronze Silber Gold

Männer	Bronze	Silber	Gold
Dreikampf: 100m, Weit, Kugel (7,26 kg)	800	1100	1500
Fünfkampf: Weit, Speer, 200m, Diskus, 1500m	1400	1800	2400
Zehnkampf: nach LAO	2600	3100	4200

## Senioren M 30

Dreikampf: 100m, Weit/Hoch, Kugel (7,26 kg)	750	1000	1400
Fünfkampf: Weit, Speer, 200m, Diskus, 1500m	1250	1650	2100
Zehnkampf: nach LAO	2400	2900	3700

## Senioren M 35 bis M 85 (Punktberechnung mit Altersfaktoren)

Dreikampf: 50/75/100/1000m, Weit/Hoch, Kugel	750	1000	1300
Fünfkampf: Weit, Speer, 200m, Diskus, 1500m	1400	1800	2200
Zehnkampf: nach LAO	2600	3100	3600

## bei Punktberechnung ohne Altersfaktoren:

Senioren M 35	Bronze	Silber	Gold
Dreikampf: 100m, Weit/Hoch, Kugel (7,26 kg)	700	900	1200

Senioren M 40	Bronze	Silber	Gold
Dreikampf: 100/75m, Weit/Hoch, Kugel (7,26 kg)	675	850	1000

Senioren M 45	Bronze	Silber	Gold
Dreikampf: 100/75m, Weit/Hoch, Kugel (7,26 kg)	650	800	900

Senioren M 50	Bronze	Silber	Gold
Dreikampf: 75/50/1000m, Weit/Hoch, Kugel (6,00 kg)	550	650	750

Senioren M 55	Bronze	Silber	Gold
Dreikampf: 75/50/1000m, Weit/Hoch, Kugel (6,00 kg)	450	550	650

Senioren M 60	Bronze	Silber	Gold
Dreikampf: 50/1000m, Weit/Hoch, Kugel (5,00 kg)	400	500	600

Senioren M 65	Bronze	Silber	Gold
Dreikampf: 50/1000m, Weit/Hoch, Kugel (5,00 kg)	350	450	550

Senioren M 70	Bronze	Silber	Gold
Dreikampf: 50/1000m, Weit/Hoch, Kugel (4,00 kg)	250	350	450

Senioren M 75	Bronze	Silber	Gold
Dreikampf: 50/1000m, Weit/Hoch, Kugel (4,00 kg)	150	250	350

Senioren M 80	Bronze	Silber	Gold
Dreikampf 50/1000m, Weit/Hoch, Kugel (3,00 kg)	100	200	300

Senioren M 85	Bronze	Silber	Gold
Dreikampf 50/1000m, Weit/Hoch, Kugel (3,00 kg)	50	150	250

# Klassen und Wettbewerbe

**Mindestpunktzahl:**  
Bronze Silber Gold

Frauen	Bronze	Silber	Gold
Dreikampf: 100m, Weit, Kugel (4,00 kg)	750	1100	1400
Fünfkampf: 100m Hürden, Kugel (4,00 kg), Hoch, Weit, 800m	1200	1800	2300
Siebenkampf: nach LAO	1700	2500	3200

Seniorinnen W 30	Bronze	Silber	Gold
Dreikampf: 100/75m, Weit/Hoch, Kugel (4,00 kg)	700	1000	1350
Fünfkampf: 100m, Kugel (4,00 kg), Hoch, Weit, 800m	1100	1600	2100
Siebenkampf: nach LAO	1650	2300	2800

Seniorinnen W 35 bis W 80 (Punktberechnung mit Altersfaktoren)	Bronze	Silber	Gold
Dreikampf: 100/800m, Weit/Hoch, Kugel	700	1000	1300
Fünfkampf: 100m, Kugel, Hoch, Weit, 800m	1100	1600	2100
Siebenkampf: nach LAO	1700	2300	2800

bei Punktberechnung ohne Altersfaktoren:	Bronze	Silber	Gold	
Seniorinnen W 35	Dreikampf: 100/75m, Weit/Hoch, Kugel (4,00 kg)	650	900	1100

Seniorinnen W 40	Bronze	Silber	Gold
Dreikampf: 75/50/800m, Weit/Hoch, Kugel (4,00 kg)	600	850	1000

Seniorinnen W 45	Bronze	Silber	Gold
Dreikampf: 75/50/800m, Weit, Hoch, Kugel (4,00 kg)	500	700	800

Seniorinnen W 50	Bronze	Silber	Gold
Dreikampf: 50/800m, Weit/Hoch, Kugel (3,00 kg)	400	550	650

Seniorinnen W 55	Bronze	Silber	Gold
Dreikampf: 50/800m, Weit/Hoch, Kugel (3,00 kg)	350	450	600

Seniorinnen W 60	Bronze	Silber	Gold
Dreikampf: 50/800m, Weit/Hoch, Kugel (3,00 kg)	300	400	550

Seniorinnen W 65	Bronze	Silber	Gold
Dreikampf: 50/800m, Weit/Hoch, Kugel (3,00 kg)	250	350	450

Seniorinnen W 70	Bronze	Silber	Gold
Dreikampf: 50/800m, Weit/Hoch, Kugel (3,00 kg)	200	300	350

Seniorinnen W 75	Bronze	Silber	Gold
Dreikampf: 50/800m, Weit/Hoch, Kugel (3,00 kg)	150	250	300

Seniorinnen W 80	Bronze	Silber	Gold
Dreikampf: 50/800m, Weit/Hoch, Kugel (3,00 kg)	100	200	250

Weibliche Jugend U20 / U18	Bronze	Silber	Gold
Dreikampf: 100m, Weit, Kugel (4,00 kg – U20)	W 19 800	1000	1250
	W 18 750	950	1200
(3,00 kg – U18)	W 17 700	900	1150
	W 16 650	850	1100
Vierkampf: nach LAO	W 19 1100	1350	1600
	W 18 1050	1250	1500
	W 17 1000	1200	1450
	W 16 950	1150	1350
Siebenkampf: nach LAO	W 19 1850	2300	2750
	W 18 1800	2200	2650
	W 17 1750	2100	2600
	W 16 1700	2050	2400

# Klassen und Wettbewerbe

**Mindestpunktzahl:**  
Bronze Silber Gold

Männliche Jugend U20 / U18	Bronze	Silber	Gold
Dreikampf: 100m, Weit, Kugel (6,00 kg – U20)	M 19 850	1050	1400
	M 18 800	1000	1300
(5,00 kg – U18)	M 17 700	900	1200
	M 16 600	850	1150

Fünfkampf: 100m, Weit, Kugel (6,00 kg), Hoch, 400m	M 19 1350	1750	2300
	M 18 1250	1650	2200

100m, Weit, Kugel (5,00 kg), Hoch, 400m	M 17 1100	1500	2100
	M 16 1050	1450	2050
Zehnkampf: nach LAO	M 19 2600	3350	4400
	M 18 2500	3250	4200
	M 17 2400	3100	4000
	M 16 2200	2950	3700

Männliche Jugend U16	Bronze	Silber	Gold
Dreikampf: 100m, Weit, 200-g-Ball	M 15 800	1000	1200
	M 14 700	900	1100
Vierkampf: 100m, Weit, Hoch, Kugel (4,00 kg)	M 15 950	1200	1500
	M 14 900	1100	1400
Neunkampf: nach LAO	M 15 2500	2900	3750
	M 14 2400	2800	3500

Männliche Jugend U14	Bronze	Silber	Gold
Dreikampf: 75m, Weit, 200-g-Ball	M 13 650	800	1050
	M 12 600	700	900
Vierkampf: 75m, Weit, Hoch, 200-g-Ball	M 13 800	1000	1300
	M 12 700	900	1200

Männliche Kinder U12	Bronze	Silber	Gold
Dreikampf: 50m, Weit, Schlagball	M 11 450	600	800
	M 10 400	550	750
Vierkampf: 50m, Weit, Hoch, Schlagball	M 11 600	800	1100
	M 10 500	700	950

Männliche Kinder U10	Bronze	Silber	Gold
Dreikampf: 50m, Weit, Schlagball	M 9 300	450	700
	M 8 250	400	600

Weibliche Jugend U16	Bronze	Silber	Gold
Dreikampf: 100m, Weit, 200-g-Ball	W 15 650	950	1100
	W 14 600	900	1050
Vierkampf: 100m, Weit, Hoch, Kugel (3,00 kg)	W 15 900	1100	1400
	W 14 850	1000	1350
Siebenkampf: nach LAO	W 15 1400	1800	2300
	W 14 1300	1700	2250

# Klassen und Wettbewerbe

**Mindestpunktzahl:**  
Bronze Silber Gold

Weibliche Jugend U14	Bronze	Silber	Gold
Dreikampf: 75m, Weit, 200-g-Ball	W 13 550	800	1050
	W 12 500	700	1000
Vierkampf: 75m, Weit, Hoch, 200-g-Ball	W 13 800	1100	1300
	W 12 700	1000	1200

Weibliche Kinder U12	Bronze	Silber	Gold
Dreikampf: 50m, Weit, Schlagball	W 11 450	600	900
	W 10 400	550	800
Vierkampf: 50m, Weit, Hoch, Schlagball	W 11 500	800	1100
	W 10 450	700	950

Weibliche Kinder U10	Bronze	Silber	Gold
Dreikampf: 50m, Weit, Schlagball	W 9 350	500	650
	W 8 300	400	550

## Hinweise

- Die Punktauswertung erfolgt nach der/den/dem**
- „Nationalen Leichtathletik Punktwertung“, welche bei Jugend U16 (bis 15 Jahre) und Mannschaftsmeisterschaften zum Tragen kommt (Ausgabe gültig ab 1996)
  - „Internationalen Leichtathletik-Mehrkampfwertung“, bei Jugend U20 und U18, Erwachsenen und Senioren (Ausgabe gültig ab 1996)
  - „Altersklassenfaktoren für die Mehrkämpfe im Seniorenbereich“ für M/W 35 und älter (bei Dreikampf wahlweise); für die 50m-Läufe gelten dann die Werte für 60m aus dieser Tabelle, für 75m die Werte aus der 100m-Tabelle
  - Unbedingt unterschiedliche Tabellen für Hand- und elektr. Zeitmessung beachten!
  - EDV-Mehrkampfprogrammen
  - Interaktiven Mehrkampfrechner auf [www.leichtathletik.de](http://www.leichtathletik.de)

- Bezugsquellen**
- KD Medienpark Faber GmbH • Zum Jagdhaus 12 • 67661 Kaiserslautern
  - Tel.: 0631-35162-0 • Fax: 0631-3516233 • Mail: [verlag@kd-medienpark.de](mailto:verlag@kd-medienpark.de)

- Wettkampfzeitraum**
- Die Mehrkämpfe bis einschließlich Fünfkampf müssen an einem Tag absolviert werden, Sieben-, Neun- und Zehnkampf an zwei aufeinander folgenden Tagen.

- Weitsprung**
- Weitsprung aus dem Stand in den Seniorenklassen ab M 40 / W 40 möglich: Die Weite verdoppeln und den Punktwert aus der Weitsprungtabelle entnehmen.
  - Weitsprungzone gültig bis Jugend U14 (12 / 13 Jahre).

- Mehrkampf-Sonderabzeichen**
- Bei der 5., 10., 15. und jeder weiteren 5. Wiederholung kann ein Sonderabzeichen mit der Zahl der Wiederholungsprüfungen ausgegeben werden (nur als Metallabzeichen für € 2,50 pro Stück). Für die Verleihung dieses Abzeichens in Gold und Silber ist Voraussetzung, dass alle die der Zahl entsprechenden Einzelabzeichen in der Stufe Gold und Silber erworben wurden.
  - Pro Jahr wird nur eine Verleihung gewertet.

