

Best-Practice-Modelle, Teil 3: LG Bremen-Nord

# Tausende im Bewegungsgarten

Wie werden Talente gegen Zeitgeist und Sportartenkonkurrenz für die Leichtathletik begeistert? Wie vermittelt man Leichtathletik alters- und kindgemäß? Wie können Minderheiten integriert werden? Antworten auf diese Fragen geben Initiativen, die beim Kongress „Pädagogische Offensive in der Leichtathletik“ ausgezeichnet wurden. **Leichtathletik stellt in einer Serie neun Siegermodelle vor.**



Spielersich und mit viel Spaß den Hochsprung-Anlauf vorbereiten: Das Kurvenlagenlaufen ist ein Teil des Bremer Bewegungsgartens  
Foto: Verein

Die Leichtathletik in Bremen stand in den letzten Jahren nicht gerade im nationalen Fokus. Dafür rückte Anfang März beim DLV-Kongress in Kienbaum die LG Bremen-Nord mit einem Projekt in den Vordergrund, das als Best-Practice-Modell ausgezeichnet wurde. „Orientierende Leichtathletik“ heißt diese Initiative, die von Wilhelm Brand entwickelt wurde, und bei der im Rahmen eines Bewegungszehnkampfs („bremenfittie“) in einem Bewegungsgarten in den vergangenen zwölf Jahren 33.000 junge Menschen teilgenommen haben.

„Dieser Weg orientiert sich an der Bewegungsfreiheit junger Men-

schen auf der Grundlage entwicklungsorientierter Elemente des Laufens, Werfens und Springens“, sagt der inzwischen 75 Jahre alte Diplom-sportlehrer. Als Folge der Initiative hat Brands Verein LG Bremen-Nord seit 2001 einen Mitgliederzuwachs von mehr als 50 Prozent auf 370 erfahren.

**Weg in den Wettkampfsport** > Das Modell ist ein neuer Ansatz innerhalb der Leichtathletik, der einen Beitrag zur Bewegungserziehung leistet, aber auch den Weg in die klassische Leichtathletik weist. „Wir geben

leichtathletiktalentierte Schüler gern an benachbarte Vereine ab, die sich um deren leistungssportliche Entwicklung kümmern“, sagt Brand.

Mit einem vielseitigen Bewegungsangebot wollen die Bremer Kinder für den Sport und die Leichtathletik gewinnen und arbeiten dabei sehr eng mit bis zu 25 Schulen zusammen. Im Mittelpunkt des Modells steht eine Bewegungslandschaft mit dem aus 19 verschiedenen Stationen bestehenden Bewegungsgarten im Löh, den Wilhelm Brand entwickelt und umgesetzt hat. Wellenbahnen, Karrieraparabole, Crosspfad, Laufaby-

rinth, Flughanganlage, Felsengarten oder Heulerbogen sind einige dieser Stationen. Spiel mit der Schwerkraft, Kurvenlagelaufen wie beim Hochsprung-Anlauf, Sommer-Biathlon als Teamerlebnis sind einige stark pädagogisch ausgerichtete Inhalte.

**Talente entdeckt** > Bemerkenswert: Vandalismus spielt auf dieser offenen Bewegungsstätte bislang keine Rolle. Beim „fittie-Zehnkampf“, einem eigens auf das Gelände zugeschnittenen Wettkampf, der auch als Alternative zu den herkömmlichen Bundesjugendspielen durchgeführt wird, spielt die Kooperation mit Kindergärten und Grundschulen eine große Rolle. „Unsere fittie-Zehnkämpfe sind Bewegungsfeste“, sagt Brand.

Allein 3.000 Kinder haben 2012 den Bewegungszehnkampf absolviert. „Aus der hohen Akzeptanz haben wir eine Kunststoffbahn mit sechs Rundbahnen dazugewonnen“, freut sich Brand über diesen Synergieeffekt. Insofern sind die 150.000 Euro, die der Verein in den Bewegungsgarten gesteckt hat, eine gute Investition in doppelter Hinsicht. Die 14-jährige Finja Damaschke (jetzt Werder Bremen, Weisprung-Bestleistung: 5,28 m), hat ihre ersten Sprungerfahrungen auf der Flughanganlage im Löh gemacht. **Ewald Walker**

## OSTERODE 6.4.

### Bezirksoffener Werfertag der LG Osterode

Ort: Sportplatz Schwiegershausen, Beginn 13 Uhr, Wettbewerbe: U14-U20/Erwachsene: Kugel, Diskus, Hammer, Speer; Meldungen sind bis zum 3.4.13 an Werner Böttcher, E-Mail: Boettcher.Werner@gmx.de oder als Online-Meldung unter [www.ladv.de](http://www.ladv.de) (Niedersachsen); die Ausschreibung mit Zeitplan kann unter [www.lgosterode.de](http://www.lgosterode.de) aufgerufen werden; Startgeld: Erwachsene 3,50 €, Jugend 3 €, Schüler 2,50 €; Nachmeldungen sind gegen ein erhöhtes Startgeld bis 1 Std. vor Start möglich.

## MÜLHEIM (RUHR) 20.4.

### 28. Werfertag des TV „Einigkeit“ 06 Mülheim

Ort: Bezirkssportanlage Wenderfeld Mülheim, Anreise: A 40 Ausfahrt Mülheim-Winkhausen; Beginn: 14 Uhr, Wettbewerbe: Männer/AK/U20/U18/U16: Kugel, Diskus, Speer, Frauen/AK/U20/U18/U16: Kugel, Diskus, Speer, in den Schüler-/innen-Klassen erfolgen getrennte Wertungen, Auszeichnungen: Die ersten 8 jedes Wettbewerbes erhalten Urkunden; Meldegebühren: Männer, Frauen: 3 €, Jugend 2,50 €, Schüler 2 €, Nach- und Ummeldungen: bis eine halbe Stunde vor Wettkampfbeginn gegen Zahlung einer Nachmeldegebühr von 2 €; Meldungen bis 13.4. an: Ingrid Schadt, Nordstr. 80 45475 Mülheim, Fax: 0208-7409559, E-Mail: [i\\_schadt@live.de](mailto:i_schadt@live.de); Ergebnislisten: Nach der Veranstaltung unter <http://www.tv-einigkeit-06.de> -> Leichtathletik -> Ergebnisse -> Wettkampfergebnisse; Auskunft: Ingrid Schadt, Tel.: 0208-76 19 68, Heidi Brammer, Tel.: 0201-60 65 01.

## ICHTERHAUSEN 24.4.

### Halbstundenpaarlauf/Stundenpaarlauf

Ort: Gemeindeparkzentrum 99334 Ichttershausen, Beginn: 18Uhr/19 Uhr, Wettbewerbe: Halbstundenpaarlauf Männer/Frauen/Mixed, Stundenpaarlauf Männer/Frauen/Mixed; Startgeld Halbstundenpaarlauf 2 € pro

## >>> STARTGELEGENHEITEN

## ARNSBERG 26.4.

### Hürdentag des TV Neheim mit Diskus und Speer

Ort: Stadion „Große Wiese“, Arnsberg, Beginn: 17 Uhr, Wettbewerbe: MJ/WJ U14: 17:15 60 m Hü, 18:30 Diskus, Speer, WJ U 16: 17:30 80 m Hü, 19:00 300 m Hü, 18:30 Diskus, Speer, MJ U16: 17:45 80 m Hü, 19:00 300 m Hü, 18:30 Diskus, Speer, WJ U18: 18:00 100 m Hü, 19:30 400 m Hü, 18:30 Diskus, Speer, MJ U18: 18:30 110 m Hü, 19:20 400 m Hü, 17 Uhr Speer, 18:30 Diskus, WJ U20, Frauen: 18:15 100 m Hü, 19:30 400 m Hü, 18:30 Diskus, Speer, MJ U20, Männer: 18:40 110 m Hü, 19:20 400 m Hü, 17:00 Speer, 18:30 Diskus, voll-elektronische Zeitmessung; Startgeld: bis U16: 2,50 €, bis U20: 3 €, ab M/F: 3,50 €; Auszeichnungen: Urkunden für die ersten Drei in allen Altersklassen, Geldpreise für die jeweils beste Leistung aus: 110 m Hü, 100 m Hü, Langhürden; Wertung nach DLO, Jahrgangswertung für U16 und Jünger; Ergebnislisten: [www.lacveltnis-hochsauerland.de](http://www.lacveltnis-hochsauerland.de); Haftung: Der Veranstalter und die Stadt Arnsberg übernehmen keine Haftung für Schäden jeder Art; Meldungen: Andreas Gersch, Engelbertstr. 52; 59755 Arnsberg, Tel.: 02932/4943040; Mail: [andreas.gersch@googlemail.com](mailto:andreas.gersch@googlemail.com); Auskünfte: Rainer Play, Tel./Fax: 02935/1201.

## PLIEZHAUSEN 12.5.

### Internationales Läufermeeting

Ort: Pliezhäusen, Beginn: 11 Uhr, Wettbewerbe: Männer: 80 m, 150 m, 300 m, 600 m, 1000 m, 3000 m, 300 m Hü/8. Hürde, 2000 m Hi, 4x100 m, Frauen: 80 m, 150 m, 300 m, 600 m, 1000 m, 3000 m, 300

m Hü/8. Hürde, 2000 m Hi, 4x100 m, MJ U20: 300 m, 1000 m, 3000 m, 300 m Hü/8. Hürde, 2000 m Hi\*, WJ U20: 300 m, 1000 m, 300 m Hü/8. Hürde, 2000 m Hi\*, MJ U18: 300 m, 1000 m, 3000 m, 2000 m Hi\*, WJ U18: 300 m, 1000 m, 1500 m Hi\*, MJ U16/U14: 1000 m, WJ U16/U14: 800 m; \* mit Meisterschaftswertung für Baden-Württemberg und WM-/EM-Qualifikation U20/U18; Meldungen: bis Di., 7.5. per Email: [anmeldung@lv-pliezhäusen.de](mailto:anmeldung@lv-pliezhäusen.de) oder an Evi Schmidt, Tübinger Str. 104, 72124 Pliezhäusen, bis Do., 9.5. über [www.ladv.de](http://www.ladv.de); bitte Bestleistungen bzw. Leistungsvermögen angeben; Meldegebühren: Mä./Fr.: 7 €, U 14/16/18/20 5 € (jeweils pro Wettbewerb); Auszeichnungen: Sachpreise und Prämien für die Plätze 1 bis 3, Sonderprämien für Meetingrekorde; Infos/Kontakt: Thomas Jeggel: 0177-3811367, [jegg58@yahoo.de](mailto:jegg58@yahoo.de); Homepage: [www.lv-pliezhäusen.de](http://www.lv-pliezhäusen.de).

## BERLIN 18./19.5.

### 18. Internationales Pfingstsportfest

Ort: Friedrich-Ebert-Stadion Boserstraße 21, 12103 Berlin, Beginn: Sa, 18.5. 10 Uhr, So, 19.5. 9 Uhr, Wettbewerbe: Kinder U10 (männlich/weiblich) Disziplinen voraussichtlich: Hindernis-Pendelstafel/Weitsprungstafel/Druckwurf, Kinder U12 (männlich/weiblich) Disziplinen voraussichtlich: 50m Tiefstart/Additions-Weitsprung/Schlagwurf freie Ausführung, für beide Altersklassen wird ein Stadioncross mit jeweils altersgerechter Distanz angeboten, weibliche/männliche Jugend U14: 75 m, 800 m, 60 m Hü, 4x75 m, Speer, Diskus, Kugel, Weit (Zone), weibliche Jugend U16: 100 m, 300 m, 800 m, 2000 m, 80 m Hü, 4x100 m, Speer, Diskus, Kugel, Weit, Hoch, männliche Jugend U16: 100 m, 300 m, 800 m, 3000 m, 80 m Hü, 4x100 m, Speer, Diskus, Kugel, Weit, Hoch, weibliche Jugend U18: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100 m Hü, Speer, Diskus, Kugel, Weit, Drei, Hoch, männliche Jugend U18: 100 m, 200 m, 400 m, 800

m, 1500 m, 3000 m, 110 m Hü, Speer, Diskus, Kugel, Weit, Drei, Hoch, weibliche Jugend U20: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 4x100 m, Speer, Diskus, Kugel, Weit, Drei, Hoch, männliche Jugend U20: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 4x100 m, Speer, Diskus, Kugel, Weit, Drei, Hoch, Frauen: 100m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 100 m Hü, 4x100 m Speer, Diskus, Kugel, Weit, Drei, Männer: 100 m, 400 m, 800 m, 1000 m, 4x100 m, Speer, Diskus, Kugel, Weit, Drei, Hoch, Einlage: 300 m A-Klasse schieben, Meldungen: vorzugsweise über die Online-meldeplattform: [ladv.de/ausschreibung/detail/3344/](http://ladv.de/ausschreibung/detail/3344/); alternativ auch auf DLV-Vordrucken; Meldungen zur Kinderleichtathletik sind nicht online möglich, diese bitte schriftlich oder per Email, Meldeschluss: Dienstag, 7. Mai (Posteingang), an folgende Anschrift: TSV Tempelhof-Mariendorf e.V., Geschäftsstelle Abt. LA; Machonstraße 52; 12105 Berlin, Tel.: 030) 752 60 03, Fax.: (030) 751 25 01, Email: [pfingsten2013@gmx.de](mailto:pfingsten2013@gmx.de); Organisationsbeiträge: Bis zum 10.Mai auf das Konto der Berliner Volksbank, Kto.Nr.7198035020, BLZ. 100 900 00; Verwendungszweck: PSF 2013 zu überweisen oder am Veranstaltungstag bar zu entrichten, ohne Bezahlung kein Start; mit Abgabe der Meldung wird auch die Verpflichtung zur Zahlung des Organisationsbeitrages anerkannt, der auch im Falle des Nichtantretens fällig wird; Kinder-LA (Team): 30 €, Jugend: 3 €, Männer /Frauen: 3,50 €, pro Staffel: 4 €; Nachmeldegebühr: doppelter Org.-Beitrag (pro Person u. Disziplin), aus organisatorischen Gründen kann es auch nach dem Meldeschluss noch zur Streichung von Disziplinen kommen. Zuviel gezahlte Beiträge werden dann selbstverständlich erstattet; Übernachung: Für Übernachtungen stehen uns bis Montagvormittag (20.5.) wieder Schulturnhallen (eingeschränkt) zur Verfügung. Vereine, die von diesem Angebot Gebrauch machen möchten, bitten wir um schnelle Kontaktaufnahme per email an Saskia Rodeck: [saskiaro@web.de](mailto:saskiaro@web.de); es gelten die Bestimmungen der vollständigen Ausschreibung! Neben weiteren Informationen erhältlich unter E-Mail: [s.michel@gmx.at](mailto:s.michel@gmx.at) oder im Internet: [www.pfingstsportfest-berlin.de](http://www.pfingstsportfest-berlin.de).