

Jederzeit verbotene Substanzen

| | |
|--|--|
| Anabole Substanzen: | alle anabol-androgenen Steroide inklusive Prohormone und andere anabole Substanzen (z.B. Clenbuterol) |
| Peptidhormone, Wachstumsfaktoren, Mimetika: | z.B. ACTH, hGH, CG, LH sowie ihre Releasingfaktoren; EPO, Peginesatid; IGF-1 |
| Beta-2-Agonisten: | Die Behandlung mit Beta-2-Agonisten ist z.T. genehmigungspflichtig – siehe dazu www.nada.de/medizin/ |
| Hormon- und Stoffwechsel-Modulatoren: | z.B. Insulin, Meldonium, Tamoxifen |
| Diuretika und Maskierungsmittel: | alle Maskierungsmittel und Diuretika wie Furosemid (z.B. Lasix®), Hydrochlorothiazid (z.B. Esidrix®), Spironolacton (z.B. Osyrol®), Torasemid (z.B. Unat®), Triamteren (z.B. Dytide® H), Plasmaexpander (z.B. Mannitol, Dextran), Desmopressin, Probenecid |

Jederzeit verbotene Methoden

- Manipulation von Blut und Blutbestandteilen
- chemische und physikalische Manipulation (des Urins)
- intravenöse Infusionen und/oder Injektionen > 100 ml innerhalb von 12 Stunden
- Gen- und Zelldoping

Im Wettkampf verbotene Substanzen

| | |
|----------------------------|--|
| Stimulanzien: | alle, z.B. Amfetamine, Ephedrin und Pseudoephedrin (in verschiedenen Mitteln gegen Erkältungskrankheiten; mit Grenzwert), Kokain, Methylphenidat (z.B. Ritalin®) |
| Narkotika: | z.B. Morphin, Oxycodon (z.B. Oxygesic®) |
| Cannabinoide (THC): | z.B. Haschisch, Marihuana, Sativex® |
| Glukokortikoide: | alle, z.B. Dexamethason, Prednisolon, Triamcinolon (die orale, rektale, intravenöse oder intramuskuläre Anwendung ist im Wettkampf verboten) |

In bestimmten Sportarten verbotene Substanzen

Beta-Blocker

Beispiele für erlaubte Medikamente und Wirkstoffe

Eine kleine Auswahl – die Liste ist keinesfalls vollständig.

Grundsätzlich sollten alle Medikamente nur nach Vorgabe der*des Ärztin*Arztes oder gemäß der Dosierungsanleitung in der Packungsbeilage angewendet werden.

| | |
|--|--|
| Akute Verletzungen: | Lokalanästhetika, Arnikasalbe, Diclo-ratiopharm® Schmerzgel, ibutop® Schmerzcreme/-gel, Traumeel® S |
| Allergien, Heuschnupfen: | <u>nasal</u> : Budesonid (z.B. Budes® Nasenspray), Mometason (z.B. MometaxHEXAL® Heuschnupfenspray) – kortisonhaltig, bei Kontrollen immer angeben; Cromoglicinsäure (z.B. Pollicrom®) <u>Auge</u> : Azelastin (z.B. Vividrin® Azelastin), CromoHEXAL®, Livocab® direkt <u>oral</u> : Cetirizin, Desloratadin, Fexofenadin (z.B. Telfast®), Loratadin |
| Asthma bronchiale: | einige Medikamente sind genehmigungspflichtig [TUE] |
| Bakterielle Infekte: | alle Antibiotika |
| Bronchitische Beschwerden, Husten: | Acetylcystein (z.B. ACC® akut), Ambroxol (z.B. Mucosolvan®), Codein, Efeu (z.B. Prospan®), Thymian (z.B. Bronchipret® Tropfen) |
| Durchfall, Verstopfung: | Dulcolax®, Laxoberal®, Loperamid (z.B. Imodium®), Perenterol®, Tannacomp®, Vapriano® |
| Fieber und Schnupfen, grippale Infekte: | ASS, Emser® Nasenspray, Nasic®, Olynth®, Otriven®, Paracetamol, Rhinospray® |
| Hormonbehandlung: | Schilddrüsenhormone (z.B. L-Thyroxin), alle Antibabypillen, Hormonersatztherapie mit Estrogenen, Gestagenen |
| Impfungen, Antimalariamittel: | alle erlaubt |
| Magenschmerzen, Sodbrennen: | Butylscopolaminiumbromid (z.B. Buscopan®), Magaldrat (z.B. Riopan®), Omeprazol, Pantoprazol |
| Mund- und Rachen-erkrankungen: | Dobendan®, Dorithricin®, Hexoral®, Isla®, Meditonsin®, Salviathymol® N Madaus |
| Schlafstörungen: | Baldriparan®, Hoggar® Night, Zolpidem (z.B. Stilnox®) |
| Schmerzen: | ASS, Diclofenac, Ibuprofen, Metamizol (z.B. Novaminsulfon®), Paracetamol |
| Übelkeit, Erbrechen: | Dimenhydrinat (z.B. Superpep®, Vomex A®), Metoclopramid (z.B. Paspertin®), Scopolamin (z.B. Scopoderm TTS®) |