

Monitoring-Strategien im Spitzensport

19. Februar 2022 in Köln



	Uhrzeit	Thema
Sa., 19.02.	bis 08:45	Anreise, Anmeldung
	09:00 – 09:15	Begrüßung & Einführung Repräsentanten DLV & DSHS
	09:15 – 10:00	Monitoring von Erkrankungen und Verletzungen im leichtathletischen Spitzensport Prof. Dr. Dr. Karsten Hollander – MSH Hamburg & DLV
	10:05 – 10:50	Leistungsdiagnostik als Kernelement der Trainingssteuerung Prof. Dr. Ulrich Hartmann – Uni Leipzig & Trainerakademie Köln
	10:55 – 11:40	Menstruationszyklus-Monitoring und Leistungssport Prof. Dr. Petra Platen – Ruhr Uni Bochum
	11:45 – 12:30	Monitoring von Blutwerten, Möglichkeiten und Grenzen Prof. Dr. Tim Meyer – Uni des Saarlandes & DFB
	12:30	Mittagspause in der Cafeteria der DSHS
	13:30 – 14:15	Möglichkeiten des Ruhe-Aktivitätsmanagements im Leistungssport Prof. Dr. Ingo Fietze – Charité Berlin
	14:20 – 15:35	Can a toothbrush improve performance? Prof. Dr. Ian Needleman – Eastman Institute London & UK Sports
	15:35	Kaffeepause im Foyer
	16:00 – 16:45	People analytics zur Potentialentfaltung Prof. Dr. Jan Mayer – Uni Heidelberg & ResearchLab TSG Hoffenheim
	17:00 – 18:00	Podiumsdiskussion Prof. Dr. Michael Braumann – Uni Hamburg & Exekutivkomitee des Sportmedizin-Weltverbandes Prof. Dr. Ilka Seidel – DOSB Leiterin Wissenschaftliches Verbundsystem Ulrich Knapp – DLV Bundestrainer – Trainer von Olympiasiegerin & Weltmeisterin Malaika Mihambo Idriss Gonschinska – DLV Vorstand Leistungssport und Vorsitz Prof. Dr. Rainer Knöllner – DLV Head of Science & Moderation
	18:00	Abschluss & Verabschiedung (Repräsentanten DLV & DSHS)

Anpassungen vorbehalten.

Stand: 02.02.2022