

DIE TOP 5

FRAUEN

«Senioren-Leichtathletin des Jahres»

Melitta Czerwenka-Nagel, 1930, W 90, LAG Saarbrücken

Rekordleistungen 2020:

- ▶ Weltrekord über 400 m/W 90 mit 1:36,19 min.
- ▶ Weltrekord über 800 m/W 90 mit 5:01,35 min.

Tatjana Schilling, 1970, W 50, TSV 1850/09 Korbach

Deutsche Hallenmeisterschaften mit Winterwurf:

- ▶ 60 m (1.) 8,11 sec.
- ▶ 200 m (1.) 26,71 sec.
- ▶ 400 m (1.) 60,85 sec.
- ▶ 60 m H. (1.) 9,63 sec.
- ▶ Weit (1.) 5,01
- ▶ Kugel (1.) 13,07 m

Freiluft:

- ▶ Deutsche Mehrkampfmeisterschaften: Fünfkampf/W 50 (1.) mit 4644 P.

Bestenlistenplatzierungen (Freiluft):

- ▶ 100 m (1.) 13,17 sec.
- ▶ Hoch (1.) 1,54 m
- ▶ Weit (1.) 5,13 m
- ▶ Kugel (3.) 12,42 m
- ▶ Fünfkampf (1.) 4644 P.

Rekordleistungen 2020:

- ▶ Dt. Senioren-Hallenbestleistung/W 50 über 60 m mit 8,11 sec.
- ▶ Dt. Seniorenbestleistung/W 50 im Fünfkampf mit 4644 P. (13,17 – 1,54 – 12,42 – 5,08 – 2:53,58)

Frauke Viebahn, 1959, W 60, DJK Blau-Weiß Annen

Deutsche Hallenmeisterschaften mit Winterwurf:

- ▶ 60 m (1.) in 8,93 sec.
- ▶ 200 m (1.) in 29,61 sec.
- ▶ Hoch (1.) mit 1,45 m
- ▶ Weit (1.) mit 4,45 m

Bestenlistenplatzierungen (Freiluft):

- ▶ 100 m (1.) mit 14,30 sec.
- ▶ 200 m (1.) mit 30,43 sec.
- ▶ Hoch (1.) mit 1,45 m
- ▶ Weit (1.) mit 4,23
- ▶ Siebenkampf (1.) mit 5554 P.

Rekordleistungen 2020:

- ▶ Dt. Seniorenbestleistung/W 60 im Hochsprung mit 1,45 m
- ▶ Dt. Senioren-Hallenbestleistung/W 60 im Hochsprung mit 1,50 m

Barbara Gähling, 1965, W 55, LT DSHS Köln

Deutsche Hallenmeisterschaften mit Winterwurf:

- ▶ 400 m (1.) in 63,66 sec.
- ▶ Kugel (2.) mit 12,40 m
- ▶ Diskus (2.) mit 30,14 m

Freiluft:

- ▶ Deutsche Mehrkampfmeisterschaften
- ▶ Fünfkampf/W 55 (1.) mit 4745 P.

Bestenlistenplatzierungen (Freiluft):

- ▶ 100 m (3.) 14,28 sec.
- ▶ 800 m (2.) 2:40,72 min.
- ▶ Hoch (1.) 1,51 m
- ▶ Weit (5.) 4,34 m
- ▶ Kugel (3.) 11,78 m

Rekordleistungen 2020:

- ▶ Dt. Seniorenbestleistung/W 55 im Fünfkampf mit 4745 P. (14,28 – 1,51 – 11,78 – 4,34 – 2:40,82)
- ▶ Dt. Seniorenbestleistung/W 55 im Hochsprung mit 1,51 m (eingestellt)
- ▶ Dt. Senioren-Hallenbestleistung/W 55 über 400 m mit 63,66 sec.

WERTVOLLSTE LEISTUNGEN IM CORONA-JAHR 2020 SENIOREN*INNEN / MASTERS

Margret Klein-Raber, 1964, W 55, LC Rehlingen

Deutsche Meisterschaften im Winterwurf:

- ▶ Hammer (1.) mit 43,34 m

Deutsche Meisterschaften im Gewichtwurf:

- ▶ (1.) mit 16,05 m

Bestenlistenplatzierungen (Freiluft):

- ▶ Kugel (4.) 11,26 m
- ▶ Diskus (2.) 32,68 m
- ▶ Hammer (1.) 43,74
- ▶ Speer (9.) 27,32 m
- ▶ Gewicht (1.) 16,47 m
- ▶ Wurfünfkampf (1.) 4539 P.

Rekordleistung 2020:

- ▶ Dt. Seniorenbestleistung im Gewichtwurf/W 55 mit 16,47 m