



LeichtAthletikClub
Essingen e.V.

ALTES, NEU ENTDECKEN

UNSERE CORONAINITIATIVE

EINSATZ ZUR SCHAFFUNG EINER BEWUSSTEN NORMALITÄT



INHALTSVERZEICHNIS

UNSER WEG

<i>Zurück zu einer neuen Normalität</i>	3
1. Stillstand.....	5
2. Brainstorming.....	5
3. LAC-Digital.....	6
4. Altes, neu entdecken.....	7
5. Feuerprobe.....	8
6. Bewusste Normalität.....	11

DER LAC

<i>Ein kleiner Steckbrief über uns</i>	13
--	----

ANHANG

<i>Was noch so dazu gehört</i>	14
--------------------------------------	----



UNSER WEG

Zurück zu einer neuen Normalität



UNSERE CORONA INITIATIVE

STILLSTAND
Wie soll es weiter gehen?



BRAINSTORMING
Welchen Weg gehen wir?

LAC - DIGITAL
Können wir auch online?



ALTES, NEU ENTDECKEN
Wie sieht die neue Normalität aus?

FEUERPROBE
Werden wir bestehen?



BEWUSSTE NORMALITÄT
Was ist das eigentlich?



Immer in Bewegung, ein Verein, dem kein Weg zu weit und kein Hindernis zu hoch ist. Ein Verein für die ganze Familie, der immer für seine Mitmenschen da ist. Stets unter dem Motto: „Locker-Athletisch-Charmant“ auf der Suche nach dem nächsten Abenteuer. Der LAC Essingen ist mehr als nur ein Leichtathletikverein. Er ist ein Verein, der mehr macht, der über sich hinauswächst und mit vielen Angeboten, Events und Veranstaltungen die Menschen in Bewegung hält.



Abbildung 1: Niklas Widmann beim Stabhochsprung

Doch dann: CORONA. Von jetzt auf nachher durften keine Veranstaltungen mehr durchgeführt werden, das Training wurde bis auf weiteres ausgesetzt und ein Verein, der für Familien da ist, muss sich an Kontaktbeschränkungen halten. Für einen Verein, der sich nur zum Kräftetanken ausruht, war das ein schwerer Einschnitt.

Schnell wurde klar, dass das nicht so weiter gehen kann und dass wir, der LAC Essingen, aktiv werden müssen. Schritt für Schritt erarbeiteten wir uns einen Weg, um in diesen besonderen Zeiten, den Menschen ein Stück „Normalität“ zurückgeben zu können.



Abbildung 2: LAC Mitglieder



Abbildung 3: Unsere Athleten beim Kräftetanken



**LeichtAthletikClub
Essingen e.V.**

1. Stillstand

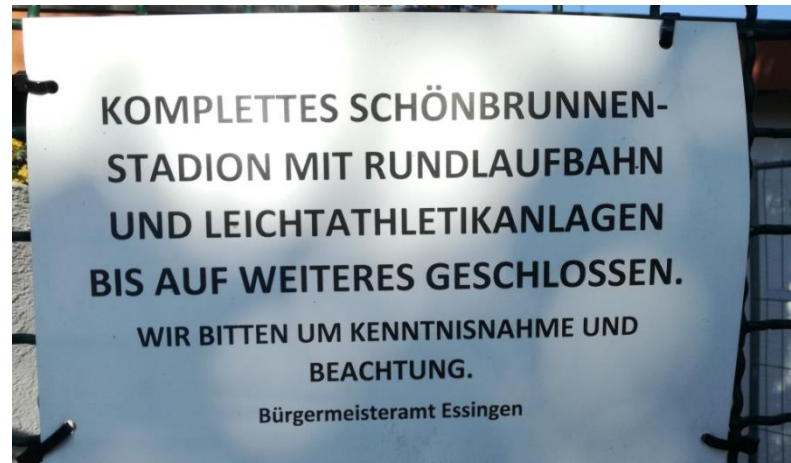


Abbildung 4: Das Schönbrunnstadion

Stillstand ist ein Wort mit dem wir uns bisher nicht auseinandersetzen mussten. Leichtathletik in Essingen stand bisher immer für „**Locker – Athletisch – Charmant**“. Unser Selbstverständnis als sportlich aktiver und dynamischer Verein für die gesamte Familie da zu sein, wurde plötzlich in Frage gestellt. Corona hat uns zunächst von jetzt auf nachher zum **Stillstand** verdammt. Wir durften auf einmal unsere Sportangebote nicht mehr anbieten. Dies war ein harter

Schlag insbesondere für die Familien und Sportler.

Wir konnten weder für die Familien da sein, noch konnten wir unserem **sozialen Auftrag**, wie beispielsweise mit unseren Kooperationen im Kindergarten für das Projekt „Kids in Bewegung“ und an den Schulen für das Projekt „Nimm´s leicht mach Athletik“, gerecht werden. Wir durften nichts mehr umsetzen. Die Uhren standen still.



2. Brainstorming



Ein „geht nicht“ gibt´s bei uns im LAC einfach nicht und so war schnell klar, dass wir nicht warten können oder wollen, bis die Krise vorbei ist, sondern **aktiv** nach einer **Lösung suchen**, um, den Mitgliedern – soweit es eben möglich ist – ein Stück Normalität zurückzugeben.

Nach einer kurzen Schockstarre setzte dann eine für unseren Verein typische eigene Dynamik ein. Die Trainer und Funktionäre wurden mit vielen Fragen der Mitglieder konfrontiert. Bei den Sportlern kam sehr schnell eine innere Unruhe auf. Viele Verantwortliche aus den Reihen des LAC´s und ehrenamtlich Tätige, egal ob Trainer, Funktionäre, Freiwilligendienstleistender oder Athleten sahen in diesen Fragen die Aufforderung, **Ideen** zu entwickeln, wie der Vereinsbetrieb beim LAC unter diesen Umständen wieder aufgenommen werden kann.



3. LAC - Digital



So wurden vier Kernelemente wie es in Corona Zeiten weitergehen soll klar definiert:

- Gemeinschaft erleben
- Aktiv bleiben
- Motivation erhalten und
- Interaktion ermöglichen

Diese Dinge wollten wir den Mitgliedern und unseren Partnern weiterhin bieten. Mit diesen Vorgaben entstanden schnell viele gute Ideen.



Abbildung 6: Fabian Stillhammer (FSJ 19/20)

Viel schneller als erwartet hielt der **digitale Wandel** im Verein Einzug. Trainingsprogramme wurden auf Plattformen für das **individuelle Training** zur Verfügung gestellt. Im Breitensport wurde einmal wöchentlich ein **virtuelles Live Sportangebot** zum Mitmachen von Zuhause entwickelt. Im Bereich des Freiwilligendienstes entstand ein **Hilfsprojekt** für Personen die „Corona bedingt“ Unterstützungsbedarf hatten. Dazu wurde eine entsprechende Kontaktadresse eingerichtet.

Hier konnten sich Mitglieder oder andere Hilfsbedürftige melden um ihren Bedarf anzumelden. Egal ob mit Hunden Gassi gehen, den Einkauf erledigen oder Medikamente abholen- unser FSJ'ler ist hier eingesprungen und hat diese Aufgaben übernommen. Dieses Projekt hat sogar in der Regionalpresse für Aufmerksamkeit gesorgt und wurde von dort entsprechend unterstützt.

<http://lac-essingen.de/ueber-uns/berichte/vr-bank-spendet-500e/>

Trotz der ernsten Lage haben die Sportler ihren Humor nicht verloren und setzten mit der **Klopapier Challenge der LAC Jugend** viele positive Schwingungen frei – dies führte wiederum dazu, dass sich die ältere Generation im Verein angespornt fühlte und so entstand das **LAC Senioren workout@home**.



Abbildung 7: Ausschnitt LAC Senioren workout@home



Abbildung 8: Ausschnitt Klopapier Challenge LAC Jugend

<https://www.youtube.com/channel/UC9v3ERatLeMmCmWdlmgdHIA#>



4. Altes, neu entdecken



LAC Schutzkonzept

siehe Anhang 1



LAC Schutzkonzept Lang

siehe Anhang 2

Dieser Schritt konnte nur mit einem klaren **Hygienekonzept** für den **Trainingsbetrieb** (Abb.1 und 2) und im zweiten Schritt für den **Wettkampfbetrieb** ermöglicht werden. Viele ehrenamtliche Stunden flossen in die Detailarbeit bei der Konzepterstellung auf der Grundlage des württembergischen Leichtathletikverbandes unter Berücksichtigung der regionalen Gegebenheiten. Zudem wurden Belegungspläne und Teilnehmerlisten erstellt, um gegebenenfalls die Kontaktverfolgung zu ermöglichen und den Überblick zu behalten.

Dem Verein war aber von Anfang an wichtig, **Interaktion** nicht nur virtuell zu ermöglichen. Die Sportart Leichtathletik lebt von der Präsenz, dem analogen Miteinander und Nebeneinander. So waren sich alle Funktionäre einig, dass sie den gesetzlichen Rahmen, der den Vereinen zur Umsetzung des Trainings- und Wettkampfbetriebes zur Verfügung steht, nutzen wollten. Allen war die große Verantwortung, diese Aufgabe umzusetzen, und dabei an die Gesundheit der Mitglieder und deren Umfeld zu denken, bewusst.



LAC Corona Teilnehmerübersicht

siehe Anhang 3



LAC Belegungsübersicht

siehe Anhang 4



Anschreiben Email Trainingsbeginn Co





Schutzkonzept Wettkampf

Als aktiver Verein, der jährlich auch regelmäßig mehrere Sportveranstaltungen durchführt, wollten wir uns aber auch der Herausforderung der Durchführung von Wettkämpfen stellen. Unsere Laufveranstaltung im Mai wollten wir nicht einfach nur absagen. Wir sehen auch hier unsere gesellschaftliche Verantwortung. **Bewusste Normalität** wollten wir unserem Umfeld in der Zukunft bieten. So wurde ein neuer Termin gesucht und ein sehr detailliertes Konzept, das neben der Umsetzung des Präsenzlafes auch die Umsetzung eines virtuellen Laufes ermöglicht.

Ab Anfang Mai war dann wieder ein **Präsenztraining in kleineren Gruppen** – den Trainingsgruppen im Jugend- bis Seniorenbereich möglich. Nachdem sich in diesen Gruppen das Konzept bewährt hatte, wurden Mitte Juni die ersten Versuche in der KiLA (Kinderleichtathletik) mit großem Erfolg gestartet. Bis heute ist das Führen der wöchentlichen Teilnehmerlisten und das Einhalten der Abstandsregeln Teil des Trainingsalltags. Es gehört ganz einfach zum Leben und spiegelt den **verantwortungsvollen Umgang** der Mitglieder mit dem Thema Training unter Corona- Bedingungen wider.



Einverstaendniserkl
aerung

Siehe Anhang 5

Sparkassenmeeting Mehrkampftag	06.08.2020
Sparkassenmeeting - 10000m	19.07.2020
Sparkassenmeeting - Lauftag 400mHü/800m/5000m	26.07.2020
Sparkassenmeeting Mehrkampftag	26.07.2020
Sparkassenmeeting - Sprint-/Laufabend	30.07.2020
Sparkassenmeeting-Best of three challenge	01.08.2020

<https://ladv.de/ort/detail/179/Essingen.htm>

Die zweite Frage, die sich stellte, war, wie wir unsere eintägige **Großveranstaltung** im Stadion so gestalten können, dass sie unter den aktuellen Bedingungen durchgeführt werden kann. Schnell entstand die Idee einer disziplinspezifischen Umsetzung. Statt der eintägigen Veranstaltung wurde ein sechstägiges Programm, zugeschnitten mit neuen Formaten zusammengestellt.

[2020 Ausschreibung Sparkassenmeeting Best of three challenge 01082020.pdf](#)





Abbildung 9: Erfolgreiche Athleten nach einem etwas anderem Wettkampftag



Abbildung 10: Die mit Abstand besten Helfer und Wettkampfrichter



Abbildung 11: Corona konforme Bewirtung beim Essinger BeachCup

Trotz Krise kam der **Breitensport** bei uns nicht zu kurz. Für den 5. Essinger BeachCup wurde ein Hygienekonzept erarbeitet. Somit musste auch dieses Jahr der Volleyball nicht in der Garage bleiben. Es kam ein wenig Bewegung in diese regungslose Zeit und alle, auch Nicht-Mitglieder hatten die Chance ein wenig „Normalität“ in diesen besonderen Zeiten zu genießen.



Abbildung 12: Hinweise zu Verhaltens- und Hygieneregeln



Abbildung 13: Mit vollem Elan wird um jeden Punkt gekämpft

Die Sportaktion „**Kids in Bewegung - der Sporttag**“ ist bisher jedes Jahr sehr gut angekommen und wir wollten es uns auch dieses Jahr nicht nehmen lassen, diesen Tag durchzuführen. Zusätzlich zu unserem wöchentlichen Regelangebot „Kids in Bewegung – im Kindergarten“ bieten wir diese Tagesveranstaltung zum Kennenlernen und zum *spaßigen* Miteinander an. Gerade in diesen Zeiten ist es vor allem für Kinder wichtig, soweit es geht, einen „normalen“ Alltag zu erleben und sich bewegen zu dürfen. Aufgrund der bestehenden Regeln konnten wir den Sporttag leider nur mit einem Kindergarten durchführen, aber eine komplette Absage kam für uns trotzdem nicht in Frage. Es wurde in **kleinen Gruppen** ein **attraktives vielseitiges Sportangebot** mit einer entsprechenden Belohnung für die Kinder im Vorschulalter nach der getanen Arbeit angeboten.



Abbildung 14: Koordinatorin „Kids in Bewegung – der Sporttag“ Nathalie Heil (FSJ 2018/19), Fabian Stillhammer (FSJ 2019/20) und Kinder eines Essinger Kindergartens

6. Bewusste Normalität



**LeichtAthletikClub
Essingen e.V.**

Andere Zeiten verlangen neue Wege und so mussten auch wir als Verein erst einmal umdenken und uns neu sortieren. Durch diese Zeit kam die Digitalisierung unseres Vereins schneller voran als gedacht, aber wir profitieren davon und werden sicherlich auch in Zukunft die ein oder andere Trainersitzung online abhalten. Wir haben gelernt, dass Training vor Ort nicht immer zwingend nötig ist und man auch ohne Training in der Gruppe gute Fortschritte machen kann.

Dennoch ist der LAC Essingen ein Verein, der von der Gemeinschaft lebt, die wir derzeit mit Abstand genießen müssen. Am liebsten ist uns diese immer noch in der realen, greifbaren Welt. Denn das ist die Normalität, die wir mit unseren Mitgliedern bewusst erleben wollen.

Doch was verstehen wir unter „bewusster Normalität“? Was waren die Ziele dieser einzelnen Schritte, in die diese vielen Stunden ehrenamtlicher Arbeit geflossen sind und die immer mit der Unsicherheit verbunden waren, das Ganze trotz der vielen Arbeit doch noch absagen zu müssen?

Von Normalität kann man in Zeiten von Corona wohl kaum sprechen und trotzdem ist es gerade deshalb wichtig, bewusst ein Stückchen „Normalität“ zu leben. Und genau das wollen wir unseren Mitmenschen als Verein mit auf den Weg geben. Wenn alles stillsteht, das ganze Leben auf den Kopf gestellt wird, wollen wir, als Verein, auch weiterhin für die Menschen da sein. Wir wollen ihnen zeigen, dass es immer eine Lösung gibt und auch in Zeiten, in denen scheinbar nichts mehr einen Sinn ergibt, alles irgendwie „fremd“ und „anders“ ist, etwas geben, dass sie kennen und das normal ist. Wir wollen den Menschen aber auch Bedenken und Sorgen nehmen, für Sensibilität im Umgang mit sich und anderen sorgen, verantwortungsvolles Handeln fördern, Verantwortung übernehmen und unserem Umfeld Zufriedenheit zurückgeben.

In einer Welt, die stillt steht, bleiben wir in Bewegung um unseren Mitgliedern ein Stück Normalität zurückgeben zu können.



Abbildung 15: Essinger Senioren beim Sparkassenmeeting



**LeichtAthletikClub
Essingen e.V.**

KURZ UND KNAPP

Kleiner Steckbrief über den LAC Essingen



DAS SIND WIR

505 Mitglieder
450 aktive
Mitglieder davon 250
Jugendliche & Kinder

35 Übungsleiter
davon 20 mit Trainerlizenz
22 ausgebildete Kampfrichter

UNSERE GESCHICHTE

1958

Der Beginn der Essinger Leichtathletik

1986

Gründung der ersten Läufergruppe

1988

Erste Kooperation mit der Parkschule Essingen

1989-94

Amtswechsel in der Leitung & Ausbau durch erste Veranstaltungen im Stadion

1998

Der erste LA Spicker entsteht

2000

Wir gehen online

2007

Der LAC Essingen & die
Startgemeinschaft LG Rems-
Welland werden gegründet

2010

Ausbau der Breitensport-Angebots

2012

Unser erster Panoramalauf findet statt

2015

Trainingsstützpunkt im Rahmen von „Lauf
geht's“

2016

Der LaufTREFF wird gegründet - Laufen für
Jedermann

2018

Aus der LG Rems-Welland wird der LAC
Essingen



ANHANG

Was noch so dazu gehört

Anhang 1:

Datum
12.11.2020

LAC Schutzkonzept Leichtathletik - Kurzfassung

Der LAC Essingen e.V. hat mit der Gemeinde Essingen vereinbart sich an das **LAC Schutzkonzept Leichtathletik** (Grundlage ist das Schutzkonzept Leichtathletik Baden-Württemberg und die Coronaverordnung des Landes Baden-Württemberg) zu halten und umzusetzen.

Damit wird den Athleten*innen des LAC Essingen e.V. ermöglicht das Schönbrunnenstadion und die Schönbrunnenhalle als Trainingsstätten zu nutzen.

Die Hygienevorschriften und das **LAC Schutzkonzept Leichtathletik** sind im Eingangsbereich der Garagen (Lager der Wettkampfgeräte) ausgehängt und für Trainer*innen und Athleten*innen einsehbar.

Entsprechende Desinfektionsmittel werden vom Verein im Eingangsbereich der Garagen (Lager der Wettkampfgeräte) bereitgestellt. **Athlet*innen und Trainer*innen wird empfohlen ein Handtuch (Badetuch), ein eigenes Desinfektionsmittel und ein Tuch in der Trainingstasche mitzubringen.**

Dazu ein kleiner Auszug, weitere Details findet ihr auf der Website im Bereich intern

- Während des gesamten Trainings- und Übungsbetriebes muss ein Abstand von mindestens eineinhalb Metern zwischen sämtlichen anwesenden Personen durchgängig eingehalten werden.
- Direkter körperlicher Kontakt ist untersagt
- Trainingsgruppen dürfen maximal die **Anzahl von 10 Personen (gilt auch für LaufTREFF/ Nordic Walking im öffentlichen Raum)** haben
- Auf der Tartanbahn im Stadion dürfen maximal 4 Trainingsgruppen gleichzeitig trainieren. Das Stadion wird dazu räumlich strukturiert in vier Bereiche (2 x Kurvenbereich / 2x Geraden)
- **In der Schönbrunnenhalle ist eine maximale Belegung mit drei Gruppen à 10 Personen (inkl. Trainer*in), bei Einsatz der Trennvorhänge möglich. Ohne Einsatz eines Trennvorhangs Belegung mit nur einer Gruppe.**
- **Gemeinsam benutzte Sport- und Trainingsgeräte müssen nach der Benutzung sorgfältig gereinigt und desinfiziert werden**
- **Umkleiden und Sanitärräume bleiben geschlossen,**
- **Toiletten dürfen nur nacheinander benutzt werden**
- **Um Infektionsketten nachweisen zu können müssen die Trainer*innen jedes Training dokumentieren**

Für alle Athleten*innen gilt:

Zum Training erscheint nur, wer sich absolut gesund fühlt. Die Trainer*innen werden diesen Zustand vor jedem Training abfragen.



LAC Schutzkonzept Leichtathletik - Coronapandemie und Sport

(Vorgehen für Vereine in der **Sportart Leichtathletik** – Freilufttraining im Stadion und Hallentraining):

Wie muss ein Verein vorgehen, um nach einer Aktualisierung der Landesverordnung mit dem Training wieder beginnen zu können?

Der Vereinsvorstand anerkennt dieses sportartspezifische Schutzkonzept, das auf den Homepages www.bwleichtathletik.de / www.blv-online.de / www.wlv-sport.de veröffentlicht wurde. Gestützt auf dieses Schutzkonzept legt der Vereinsvorstand die notwendigen Ergänzungen/Spezifikationen für die Rahmenbedingungen der jeweiligen Trainingsstätte fest.

Eine abschließende Genehmigung einer Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs kann nur der Träger der Trainingsstätte erteilen. Daher stimmen Sie das Schutzkonzept mit Ihrem Sportstättenträger (Gemeinde/Stadt) ab. Es kann auch sein, dass ihre Gemeinde/Stadt ein anderes Vorgehen und auf Basis der Landesverordnung von sich aus auf Sie als Vereinsverantwortliche zukommt.

Wer braucht ein Schutzkonzept?

Ohne ein plausibles Schutzkonzept kann es derzeit keine organisierte Sportaktivität geben. Ebenso brauchen auch alle Sportanlagen-Betreiber ein Schutzkonzept, wenn sie ihre Sportanlage öffnen wollen. Wichtig: Ein Schutzkonzept berechtigt noch nicht zur Wiederaufnahme des Sportbetriebs auf einer Sportanlage. Es ist Sache des Trägers der Sportanlagen, ob und wie weit er seine Anlage öffnen will. Vereine sollen sich daher mit den Sportanlagenbetreibern absprechen und zusammenarbeiten.

Zielsetzung

Ziel ist es, die schrittweise Wiederaufnahme der Trainingsaktivitäten in der Leichtathletik unter Einhaltung der gesundheitlichen/epidemiologischen Vorgaben der Landesregierung Baden-Württembergs zu ermöglichen. Die Verantwortung zur Umsetzung der Vorgaben liegt bei den Vereinen und den Verantwortlichen Trainern*innen der Trainingsgruppen. Die Schutzbestimmungen werden kontinuierlich den aktuellen COVID-19 Verordnungen angepasst.

Übergeordnete Grundsätze

1. **Hygieneregeln** Einhaltung aller Hygieneregeln der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung BzgA - www.infektionsschutz.de
2. **Social Distancing** **Einhaltung eines Mindestabstands von 1,5 m zwischen allen Personen**
Prinzipien für Trainings- und Übungseinheiten
 - a. mit einer Beibehaltung des individuellen Standorts, insbesondere Training an festen Geräten und Übungen auf persönlichen Matten, sind so zu gestalten, dass eine Fläche von mindestens 10 m² pro Person zur Verfügung steht. (Übungseinheit bei der alle Teilnehmer*innen während der gesamten Trainingseinheit an einem festen Standort z B. Gymnastikmatte oder Stepper bleiben)
 - b. mit Raumwegen dürfen ausschließlich individuell oder in Gruppen von maximal zehn Personen erfolgen; dabei muss die Trainings- und Übungsfläche so bemessen sein, dass pro Person mindestens 40 m² zur Verfügung stehen (Leichtathletik-training in Bewegung).

Anhang 3:

Trainingsstätte: Schönbrunnenstadion Essingen



Trainingsnachweise 20 Personen incl. Trainer

Datum	Trainingsbeginn	Trainingsende	Name	Vorname	Symptomfreiheit (siehe Angaben DOSB-Fragebogen SARS-CoV-2 Risiko)	verantwortlicher Trainer bei Athlet*innen	Athlet*innen

Anhang 4:

Weitere Belegung ist jederzeit möglich - bitte mit Fabian mitteilen und abstimmen bufdi@lac-essingen.de

	Gerade bei Tribüne	Gerade bei Halle	Kurvenbereich 1 Süd	Kurvenbereich 2 Süd
Montag				
9:30 Uhr bis 12:00 Uhr				
15:30 Uhr bis 17:30 Uhr	Jugend			
18:00 Uhr bis 20:00 Uhr		Jugend	Hartwig	Senioren
Dienstag				
9:30 Uhr bis 12:00 Uhr				
15:30 Uhr bis 17:30 Uhr				
18:00 Uhr bis 20:00 Uhr	Hartwig		Jugend	Senioren
Mittwoch				
9:30 Uhr bis 12:00 Uhr				
15:30 Uhr bis 17:30 Uhr				
18:00 Uhr bis 20:00 Uhr				
Donnerstag				
9:30 Uhr bis 12:00 Uhr				
15:30 Uhr bis 17:30 Uhr		Jugend		
18:00 Uhr bis 20:00 Uhr	Hartwig	Jugend	Senioren	Mehrkampf
Freitag				
9:30 Uhr bis 12:00 Uhr				
15:30 Uhr bis 17:30 Uhr				
18:00 Uhr bis 20:00 Uhr	Mehrkampf			
Samstag				
14:00 Uhr bis 17:00 Uhr				
???				
Sonntag				
10:00 Uhr bis 12:00 Uhr	Hartwig	Jugend		



Einverständniserklärung

Dokumentation zur Nachverfolgung etwaiger Infektionsketten

LAC Essingen e.V.

Geschäftsstelle
geschaeftsstelle@lac-essingen.de

Veranstalter:

LAC Essingen

Wettkampfstätte: **Schönbrunnenstadion / Am Schönbrunnen 1 / 73457 Essingen**

Wettkampf: **Sparkassenmeeting**

Sonntag 26.07.2020

Donnerstag 30.07.2020

Samstag 01.08.2020

Sportgelände betreten um: _____ Uhr* Sportgelände verlassen _____ Uhr*
um:

*Wird beim betreten / verlassen des Stadions an der Anmeldung ausgefüllt

Sportler*in / Trainer*in / Zuschauer*in

Name, Vorname: _____ Verein: _____

PLZ Ort: _____ Straße: _____

Mail: _____ Telefon: _____

Ich bin mir des Gesundheitsrisikos einer Teilnahme bzw. Besuches bewusst und versichere in hoher Eigenverantwortung und der notwendigen Disziplin folgende für die eingeschränkte Wiederaufnahme des Wettkampfbetriebs im Schönbrunnenstadion geltende Richtlinien einzuhalten:

- **Keine Kenntnis von einer etwaigen Infizierung zu haben und innerhalb der letzten 14 Tage weder Symptome einer CoVid19-Erkrankung, noch Kontakt zu einer noch nicht wieder genesenen an Co- Vid19 erkrankten Person(en) in diesem Zeitraum, gehabt zu haben.**
- Distanzregeln (min. 1,5 m) einzuhalten und Körperkontakte zu vermeiden.
- Hygieneregeln einzuhalten (Husten und Niesen in die Armbeuge, Hände gründlich waschen, ...).
- Risiken in allen Bereichen zu minimieren.
- **Sich an das „Schutzkonzept Leichtathletik - Wettkampf“ des WLV, sowie die in der Ausschreibung getroffenen Regelungen zu halten.**