

NLV DIGITAL RELOAD (NIEDERSÄCHSISCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND)

Bezeichnung des Projekts:

NLV Digital Reload

Name der Institution, des Vereins oder der Gruppe, die die Initiative umgesetzt hat:

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband e.V.

An welchem Ort oder in welcher Region haben Sie Ihre Initiative umgesetzt?

Niedersachsenweit – digital und analog – mit Teilnehmern über die Landesgrenze hinaus

Ausgangslage: Welche Herausforderung galt es für Sie im Corona-Jahr 2020 zu bewältigen?

Ziel war es, mit der Leichtathletik-Familie in Verbindung zu bleiben, zu informieren, Zuversicht und ein Stück weit Normalität zu schenken, Anregungen zu geben und sich gegenseitig zu unterstützen.

Umsetzung: Was haben Sie sich einfallen lassen, um diese Situation zu bewältigen?

Grundlage, um mit der Leichtathletik-Familie in Verbindung zu bleiben, war der Relaunch unserer Homepage, der in den ersten Monaten der Corona-Pandemie forciert werden konnte. So ließen sich Inhalte übersichtlich und zeitgemäß darstellen.

1. Informieren:

In Zeiten großer Unsicherheit und sich häufig ändernder Corona-Verordnungen informierten wir regelmäßig über unseren bei Instagram und Facebook laufenden NLV-Newsticker in Form kurzer Videos, via Online-Sprechstunde, via Homepage sowie Mailings. Was war erlaubt, was nicht? Wie geht es weiter? Welche Fördermittel stehen zur Verfügung?

2. Zuversicht und ein Stück weit Normalität schenken, Anregungen geben:

Unsere Athleten und Vereine gaben über Home-Workouts Tipps, wie man sich auch zu Hause richtig fit halten konnte – unter ihnen Luna Thiel (geb. Bulmahn), 2019 Deutsche Meisterin über 400 Meter.

Über den zu Beginn der Corona-Pandemie initiierten NLV Online-Campus luden unsere Landestrainer und Referenten des NLV-Lehrteams zu 14 Online-Seminaren ein, für die sich insgesamt über 500 Leichtathletik-Interessierte anmeldeten. Es wurde beispielsweise gefachsimpelt, welche Apps sich für Bewegungsanalysen am besten eignen oder wie sich ein Training in Corona-Zeiten kreativ umsetzen lässt. Die NLV-Landestrainer verrieten ihre Trainingsphilosophie und gaben bereitwillig Ratschläge.

Wie fühlen sich Niedersachsens Spitzenathleten während der Corona-Zeit und wie können sie sich motivieren, wenn doch kein greifbares Ziel vor Augen ist? Wie trainieren sie, was tun sie, wenn sie denn mal nicht auf Sportplätzen unterwegs sind, und wie sind sie überhaupt zur Leichtathletik gekommen? Diese und viele weitere Fragen konnten junge Fans ihren Idolen bei der Athletensprechstunde über Zoom und auf Instagram stellen – virtuell und doch ganz nah. Den Anfang machten Ruth Sophia Spelmeyer und Luna Thiel (geb. Bulmahn), die es hiermit sogar ins SAT.1-Fernsehen schafften. Es folgten Sven Knippahls & Deniz Almas, Neele Eckhardt & Merle Homeier, Imke Onnen, Malik Diakité und Fabian Dammermann. Imke Onnen und Malik Diakité haben zudem über Alltagsrassismus philosophiert und dabei ein großes Medienecho hervorgerufen.

3. Sich gegenseitig unterstützen:

Beim Virtual NLV-run haben wir in Kooperation mit unserem Gesundheitspartner, der AOK Niedersachsen, eine Laufveranstaltung auf die Beine gestellt, deren Einnahmen Veranstaltern zugutekamen, deren Läufe Corona-bedingt ausgefallen waren und zum Teil bereits hohe Kosten verursacht hatten. Gleichzeitig konnte mit der Aktion das „Wir-Gefühl“ in der Läuferzene gestärkt werden, gab es nun doch eine Startmöglichkeit. Insgesamt kam hierbei ein Betrag von 8.385,78 € zusammen. Lahme Beine im Shut-down – Fehlanzeige. Bei uns gab es Muskelkater vom Feinsten.

Erfolg: Was konnten Sie mit Ihrer Initiative bewirken?

Wie teilweise bereits ausgeführt, konnten wir mit den Athleten-Sprechstunden in Verbindung mit dem Gespräch über Alltagsrassismus viele Menschen erreichen, für Themen sensibilisieren, Neugierde und Mut schenken. Klassische Leichtathletikangebote schaffen es schließlich selten ins Fernsehprogramm.

Mit dem NLV Virtual-run blieben nicht nur Läufer fit und fühlten sich gemeinschaftlich verbunden, auch füllten sich die aufgrund bereits teilweise angefallener Kosten leeren Vereinskassen. Der Betrag von 8.385,78 €, durch welchen Laufveranstalter finanziell unterstützt werden konnten, erfüllt uns mit Stolz.

500 Anmeldungen zu 14 Online-Seminaren – Niedersachsens Trainer haben die Zeit genutzt, um sich weiterzubilden und mit neuem Input ihre Athleten anlässlich des späteren Wiedereinstiegs in den zumindest teilweise regulären Trainings- und Wettkampfbetrieb zu überraschen.

Durch den Corona-Newsticker konnten die soziale Interaktion und Reichweite bei Instagram und Facebook durch die Generierung neuer Follower erheblich ausgebaut werden und somit für einen intensiveren Austausch mit der Leichtathletik-Familie genutzt werden. Bei den Virtuellen Athletensprechstunden schalteten wöchentlich regelmäßig mehrere Hundert Interessierte bei Zoom oder auf Instagram ein.

Nachhaltigkeit: Wie können Sie auch in Zukunft von den Erfahrungen profitieren?

Der NLV Online-Campus hat sich verstetigt und so werden auch im kommenden Jahr regelmäßig Online-Seminare und -Trainerausbildungen stattfinden. Damit lässt sich einer noch breiteren Zielgruppe Zugang zu Bildungsangeboten geben, was sich sicherlich nicht zuletzt in der Qualität der Sport- und Bewegungsangebote vor Ort widerspiegeln wird. Wie unsere Erfahrungen zeigen, ersetzen diese Angebote jedoch nicht Präsenz-Lehrgänge, sondern ergänzen sie vielmehr, wodurch sogar mehr Bildungsangebote aufgesucht werden. Online-Besprechungen zählen mittlerweile zum Tagesgeschäft eines jeden Vereins und auch der NLV-Verbandsrat wird dieses Jahr als Hybridveranstaltung durchgeführt.

Je transparenter wir mit den Leichtathleten in Niedersachsen kommunizieren können, ihre Anliegen hören können, je attraktiver die Mitgestaltungsmöglichkeiten sind, desto besser und nachhaltiger können wir GEMEINSAM die Leichtathletik vorantreiben und weiterentwickeln. Mit dem Ausbau der digitalen Infrastruktur und vor allem der jugendspezifischen Öffentlichkeitsarbeit können wir uns für die Zukunft glücklich schätzen, dass wir nun fast jedes Hindernis gemeinsam überwinden können.

Optional: Wofür würden Sie im Falle eines Gewinnes den Geldpreis einsetzen?

Für den NLV KiLa-Cup und eine Pixel-Box bei unserer Jubiläumsparty „75 Jahre NLV“

Eingereichte Dokumente:

8 Fotos, ein Video.

